

# 清風

社会福祉法人 清風会

釜石市大字平田第2地割51番地7

- 特別養護老人ホーム あいぜんの里 TEL 0193-26-6600
- ユニット型 特別養護老人ホーム あいぜんの里  
TEL 0193-26-6600
- あいぜんの里 ディサービスセンター TEL 0193-26-6601
- あいぜんの里在宅介護支援センター TEL 0193-26-6602

あいぜんの里ホームページ <http://aizen-iwate.jp>

2016年 春号

平成28年6月発行



## 〈基本理念〉

私たちは、福祉サービスを提供するにあたり、利用者様の人格の尊厳と意向の尊重を基本とし、地域の一員として地域が誇りにする、優しく、温かく、明るい施設づくりをしていきます。

## 〈目 標〉

1. 私たちは地域の一員として、地域に貢献する施設を目指しています。
2. 私たちは、地域に開かれ、地域に信頼される施設をめざしています。
3. 私たちは、利用者様の人権を尊重し、自立を支援する施設を目指しています。

優しく：穏やかに、和やかに、静かに、互いに活かしあう  
温かく：他人を敬い、自分を慎み、誇らず、出会いを大切に  
明るく：汚れなく、偽りなく、爽やかに、互いに信頼しあう



# ユニット型 特養 だより

## 天気の良いので 散歩月



## 大平中学校運動会見学後 イオンにて昼食



たこ焼きにラーメン！  
たくさん食べました♪

私、磯食べるよ～

## ふるさと訪問

妹さん宅へ



ご自宅へ行き、  
旦那さんと楽しいひと時を  
過ごされました♪



母ちゃん  
よく来たな～



又、来るね～

## 母の日♡ ありがとう



専門学校を卒業後、社会人一年生としてあいぜんの里に就職し、はや18年が経ちました。たくさんの利用者様と出会い、そして年代の違うスタッフとの関わりの中で様々な事を教えて頂き、今日まで来る事が出来たと思います。ユニットの増設当初よりそのフロアへ配属となっていました。平成26年の4月に地域密着型特養へ移行になった事から、利用者様、ご家族様、スタッフに助けて頂けるような「優しく、温かく、明るい」フロア作りに、より一層力を入れて行きたいと思っております。スタッフ一同、今後も精進して参りますので、お力添えを宜しくお願い致します。 主任介護士 鈴木 るみ



施設長  
古川 明良

東日本大震災からあつとつ間に丸5年が過ぎ、また、施設長を拝命して5年が経ち、且つ、個人的には今年3月で満65歳となり介護保険被保険者証を頂く前期高齢者の身分となりました。あらためて、光陰矢のごとしは言いますが、時の流れの速さを感じている今日この頃です。さて、このように様々な想いが去来するなかではあります。皆様へ嬉しい報告などをさせていただきます。先ず、当法人理事長である小泉嘉明先生が春の叙勲で県警嘱託医や東日本大震災などの功勞により「瑞宝双光章」を受章されました。心からお祝いを申し上げます。また、6月1日より副施設長として芳賀陽二氏に就任していただきました。今後は、国が一気呵成に進める2025年問題に向けた社会保障制度改革や社会福祉法人改革の最中において当法人の運営や経営に尽力いただくことを期待しております。話しは変わりますが、今年の気候をいま風に表現すれば、「シヨート・メール」ならぬ「シヨート・シーズン」と言えるのではと感じています。当に、24時間の中で気温差が激しく、且つ、目まぐるしく変わり、自然界自体が現代の世相を反映しているのかな？と考えてしまいます。因みに、10度以上の温度差は自律神経に影響があると聞いていますので、前期高齢者となった我が身にとって体調の維持管理にたいへん苦勞しています。終わりに、法人理念に掲げる「優しく、温かく、明るく」を全職員の合言葉に、様々な地域ニーズに確りと応えることで、「地域の拠り所」と地域住民に信頼いただけるよう一日一日を大切に努力して参ります。皆様のご支援とご協力を切にお願いいたします。



副施設長  
芳賀 陽二

このたび、あいぜんの里副施設長に就任しました芳賀陽二と申します。40代後半から遠野・大船渡市等近隣の老人ホームで働いておりました。今回、縁あって「あいぜんの里」で働かせていただく機会に恵まれ、関係者の皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。還暦を超えて、久々に働き始めた地元大槌・釜石、ようやく地元で働けるという安堵というのか嬉しいという気持ちです。東日本大震災により、今は以前と違った過酷な状況ですが、カーラジオから流れるFMを聞きながらの通勤も、地元復興の只中で活動し始めていくという、何か新鮮な気持ちです。東日本大震災の復興や全国的には社会福祉法人改革が進むなか、職員の理解を得ながら副施設長として施設長を補佐し、事業運営に貢献できればと考えておりますので、宜しくお願いいたします。

# 特 養 だより

## 5月21日(土) 平田小学校運動会

気温は低かったものの、子供たちの頑張る姿に手を叩きながら応援してきました♡



あいぜん応援団!? フレーフレー!



あったかいお茶で一息

## クラブ活動

習字クラブとお花クラブ、どちらも月1回先生に来ていただいています。

### 習字クラブ

先生のお手本を見ながら…  
皆さんとっても上手です!



### お花クラブ



川畑相談員と一緒に…



産休に入る職員のために「安産」と2枚書いてくれました



ひまわり、バラ、はなしょうぶを丁寧に活けました



## お花見バスハイク

4月中旬、唐丹・小佐野・松倉方面へお花見バスハイクに行ってきました!! 綺麗に咲いた桜並木を眺めながら、ゆっくりお茶とお菓子を召し上がり、帰る際には久しぶりに自宅へも寄り道♪ 皆さんとても喜んでくれました(\*^\_^\*)



唐丹出身の方々と、本郷の桜を堪能



# 特 養 だより



定内、とんがり公園にて



定内、とんがり公園にて



山神社にお参りして記念(祈念)にパチリと1枚



親和橋(小川)の上はシャッターポイント♪

## 大平中学校 ボランティア隊

5月24日(火)、大平中学校ボランティア隊の生徒31名が来られ、大平ソーランと合唱「花は咲く」「故郷」を披露してくれました。

その後、利用者様の車椅子の清掃をしてくれました。



# あいぜんの里在宅介護支援センター

TEL 0193 (26) 6602

## 在宅介護支援センター(在介)の仕事とは？

皆さんにとってあまり身近でないかもしれませんが、在介のお仕事について説明させていただきます。

●ご自分やご家族（お父さん・お母さん・旦那さん・奥さん等）が病気や怪我等が原因で今まで自分で出来ていた事ができなくなってしまい、介護が必要になった際に介護保険の申請をすることができます。

ご自分やご家族が市の相談窓口等へ行って直接申請をする事もできますが、在介に相談して申請を代行してもらう事ができます。

その際に、介護保険にはどのようなサービスがあるのか聞いてみたり、実際に利用してみたいサービスを伝える事もできます。

●一人暮らしの人たちは、介護保険が必要でも、申請の手続きに行けない人も実際に居ります。親戚や地域の人達が適切に市や在介に情報を提供していただき、安心して生活できるように支援したいと思います。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



## 介護予防のポイント



### 筋力を使う運動

…筋肉と骨に負担をかけて、筋力をアップし骨を丈夫にします。

### 有酸素運動

…息を止めないで行う運動で、心肺機能を向上させ、ストレスの発散にも効果があります。

介護予防でいつまでも元気に！

## 祝 優良運転者

5月24日、岩手県安全運転管理者部会連合会より、山崎施設整備担当が優良運転者として表彰されました。



ショートステイ、デイサービスの送迎も担当しています。これからも安全運転を心がけます。

## 総合防災訓練

5月31日、午後6時30分より、釜石消防署と釜石消防団第3分団の立会いのもと防災訓練を行いました。

平田町内会の方々にも見守りとして参加して頂きました。



夕方の訓練はあいぜんの里では初めて行いました。



春号では趣味活動の様子をご紹介します。

## デイサービス だより

### お花見ドライブ

4月11日から5日間、お花見ドライブに出かけました。今年は本郷の桜並木を通り小川町の山神社へ行き、浜町方面をまわり、復興する釜石の様子をさまざまな思いを抱きながら見つめてきました。



### お習字クラブ

今年の4月から始めたお習字。筆の感触と墨の香りがホールの空気を一変させます。書のひとつひとつに人生の厚みが表れています。

金曜日は、自宅で書道教室を開いている、倉田フキ子先生の指導を受けています。



### 健康教室

(株)エクシング東北の小熊先生を講師に迎え、楽しいトークと体操を楽しみ、心身ともリフレッシュしました。



今日はよろしくお願いします！

リズムに合わせて手拍子を

転倒予防体操は、なんと「ブルーライトヨコハマ」の曲に合わせて♪

# ありがとうございました

平成 28 年 3 月から平成 28 年 5 月まで

## ボランティア・慰問

- ☆ 瀬戸 小太郎 様
- ☆ 元気に歌おう会 様
- ☆ 釜石ライオンズクラブ 様
- ☆ 久保 タキ子 様 (お花クラブ)
- ☆ 倉田 フキ子 様 (習字クラブ)
- ☆ ハッピーフレンズ 様 (大正琴)
- ☆ アイビーの会 様
- ☆ 大平中学校 様

## ご寄附

- ☆ 鈴木 トモ子 様
- ☆ 白山小学校 児童会 様
- ☆ 澤田 厚子 様
- ☆ 柴崎 惠應 (仙寿院) 様

心から感謝  
申し上げます



## 全体研修会開催

5月26日18:00から、「利用者様の生活の質改善に向けた取り組み」について研修をしました。

この取り組みは各部署、フロアごとに半年間取り組みを行うもので、この取り組みを進めるにあたって生活相談員より導入の講義がありました。

## 編集後記

若葉青葉のさわやかな季節となりました。皆様にはいつも温かいご支援を頂きありがとうございます。

今年度も、施設内の様子をお伝えして行きたいと思っております。よろしくお願致します。

## ほっこり～通信



ショートご利用の利用者様が作ってくれました。とってもかわいいですね。



職員が毎週活けて来てます。この週は豪華なカサブランカです。この中にみつばが入ってます～！ みつけてみてください。