清風

社会福祉法人　清　風　会
釜石市大字平田第２地割 51 番地７

- 特別養護老人ホーム　あいぜんの里　TEL 0193-26-6600
- ユニット型 特別養護老人ホーム　あいぜんの里　TEL 0193-26-6600
- あいぜんの里　デイサービスセンター　TEL 0193-26-6601
- あいぜんの里在宅介護支援センター　TEL 0193-26-6602

あいぜんの里ホームページ　http://aizen-iwate.jp

2021年　初夏号　　令和３年６月発行

新緑の５月、満開の藤棚の下で Zoomによるヨガ教室（神戸市）を開催

〈 基本理念 〉

私たちは、福祉サービスを提供するにあたり、利用者様の人格の尊厳と意向の尊重を基本とし、地域の一員として地域が誇りにする、優しく、温かく、明るい施設づくりをしていきます。

〈 目　　標 〉

1、私たちは地域の一員として、地域に貢献する施設を目指しています。
2、私たちは、地域に開かれ、地域に信頼される施設を目指しています。
3、私たちは、利用者様の人権を尊重し、自立を支援する施設を目指しています。

優しく：穏やかに、和やかに、静かに、互いに活かしあう
温かく：他人を敬い、自分を慎み、誇らず、出会いを大切にする
明るく：汚れなく、偽りなく、爽やかに、互いに信頼しあう

〈理事長講話より抜粋〉
少子高齢化から学ぶ

理事長　小泉嘉明

釜石市の少子高齢化率は進んでいます。今現在の釜石の人口は3万2千人弱でそのうちの高齢者の割合は40％と言われています。全国的な出生率は1・4人であり、このままいくと30年後には1億人をきり、40年、50年後には今の人口の半分になるということです。若年者人口が減れば、若年者の抱える負担が大きくなります。今と同じこと（対策）をしていた場合、日本は持たなくなるでしょう。ある程度の情報を持ち、皆で助け合いながらやっていかねばなりません。これは、当施設においても同じ事が言えます。先程永年勤続20年表彰を行いましたが、この20年の間に入所者の平均年齢も高くなっています。釜石最高齢であった入所者が先般107歳で亡くなりました。この方から学んだことは、「人間が生きるためには、生きる意志と周りのバックアップが必要」だという事です。私たちは限られた職員数で、介護度の高い高齢者（入所者等）を支えていかなければなりません。皆が色々な角度から情報を得、工夫し、そして色々なことに目配せ気配りしながら仕事に当たっていって欲しいと思います。

〈永年勤続 20年表彰にて〉

施設長　古川明良

釜石市介護保険計画は今年度第8期目で第1号保険料基準額（月額）は5，329円と据え置きとなりました。なお、県内各市町村保険料の動向は市町村事情により「値下げ、据え置き、値上げ」と様々な状況になっています。

私たち役職員一同は地域社会の変化を的確に把握し10年先を見越して「基本理念」と「新行動指針」の確認・理解を深め「動き出しは本人から」を合言葉に徹底した利用者本位を目指し日々精進して参ります。引き続き、皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

ユニット型特養だより あすなろ棟

3月3日 ひなまつり

素敵なお雛様とお内裏様です。
芋ぜんざい、抹茶をいただきました。

「けっこうなお点前でした」

5月5日 鯉のぼり懇談会

ホットケーキを焼きました

いい匂いに大喜び

「上手にできていますね」
食べても大喜び

職員
はりきって
準備中

日常の風景

ホワイトデー

男性陣へ手づくりチョコのプレゼント

※写真撮影用にマスクを外しています

室内で桜の
花見もできました

「お点前も
いただきます」

シャクナゲも
咲いてますよ

4月18日・5月16日 ドライブ 道の駅 釜石仙人峠

釜石の景色や
ソフトクリームを
車中で楽しみました

“おいしい！おいしい！”最高だ～

「いつも優しい声がけ
ありがとう♡」

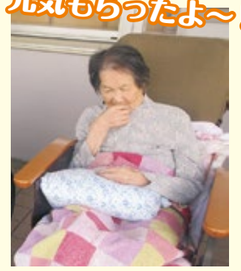
コロナ禍、久しぶりの外出でみなさん笑顔！ そして職員も笑顔！

特養だより

5月25日 慰問 大平ソーラン

大平中学校３年生が来所。元気なソーランを披露してくださる。

元気もらったよ～！



4月16日 オンライン面会

長女様ご一家と談笑される

ご希望される方はぜひ、ご連絡ください！

母の日

子供達から花かごが届きました

皆さんうれしそうです

バラ満開、笑顔満開

5月28日 近所の職員の庭に散歩に行きました

「一緒にカラオケしましょうね!!」

すてきなご夫婦ですね

「はつみちゃん ありがとうね」

お誕生日

4月5月生まれのご利用者様 おめでとうございます！

特養だより

久々のバスハイク

4月4日（日）
桜木町 山神社：４名参加
4月11日（日）
唐丹町本郷：３名参加

お花見

園庭でも八重しだれ桜が見頃です

今年もあいぜんで生まれました

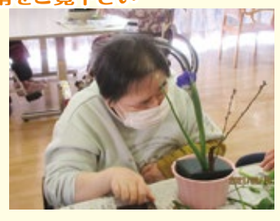
皆さん桜のようにステキな笑顔です

あいぜんの仲間達

お天気も良く、外の空気が心地良いです

お花クラブ

この真剣な表情をご覧下さい



毎月第２木曜日に開催中！ 季節の花々が届けられ、楽しく活けております

ぬり絵クラブ

不定期開催、次回未定！
参加ご自由に！

色を考えながら塗るのはリハビリになります

あいぜんの里在宅介護支援センターだより

地域包括ケアとは

高齢者が住み慣れた地域で、自身の尊厳を保持し、自立した日常生活を継続して送れるよう地域全体で支えることを地域包括ケアと言います。

要介護高齢者の生活を支えるためには、自分自身の努力を基本にしながらも、介護保険をはじめ各種制度による公的サービス、保険・医療・福祉の専門職、専門機関相互の連携、ボランティア等の住民活動などインフォーマル（公的機関や専門職のサービス以外）な活動を含めた、地域のさまざまな社会資源も必要です。高齢者を継続的かつ包括的に支援する必要があります。

これらを利用者の立場に立って円滑に機能させる調整役として、介護保険制度において介護支援専門員（ケアマネジャー）が導入されています。あいぜんの里在宅介護支援センターには４名の介護支援専門員（ケアマネジャー）がおります。

また、生活圏域で地域包括ケアを有効に機能させるために地域包括支援センターが設置されています。

5月のお誕生日メニュー紹介

献立

焼おにぎり（味噌）
ゆかりおにぎり
みょうがの清汁
めぬけの塩焼
ほうれん草の胡麻和え
大学芋
さくらんぼ
手作り 苺のチーズケーキ

新所長 挨拶

久保所長（支援センター）

居宅の仕事は初めてで、戸惑いもあります。これまで同様に地域の皆様に愛され頼りにされる事業所になれるよう頑張って参ります。

川畑所長（デイサービス）

ご利用してくださる皆様から、「ここに来てよかった。楽しかった。元気になった。」と喜んでいただけるデイサービスを目指して運営してまいります。引き続きよろしくお願いします。

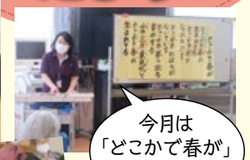
小國介護長

４月から介護長を拝命いたしました。身に余る重責ではございますが、精一杯の努力をしてまいります。宜しくお願いします。

デイサービスだより

音楽療法

まずは体操から



今月は「どこかで春が」を歌います！

皆さん真剣です！

あくびをしているようにも見えますが、大きな口を開けて歌っているのです！

お楽しみ会

春一番!!

カラオケに合わせて踊ってくださいました！

キャンディーズやザ・ピーナッツが登場しました！

旅　行

※曜日別バスガイド達

映像で全国各地に旅行した気分に…♡

2～5月の工作

2～3月 桜

今年も満開の桜が咲きました

3～4月 藤の花

細かい作業でしたが皆さん頑張りました

4～5月 こいのぼり

手型でうろこ作り

春の大運動会

応援合戦

ファイトー!!

フレー！フレー！

玉入れ

うちわで玉渡し

気合いが入りすぎてハチマキが逆に…

どの曜日も大接戦でした！

日常の1コマ

みんなで励まし合いながらトレーニング中

大活躍中のリクライニングチェア。とても気持ち良さそうに休まれています。

冬の二大大会〈桜花賞〉

春眠暁を覚えず

寝ぼすけ家族を起こすゲームです

「母ちゃん起きろ～！」

「父ちゃん起きろ～！」

ダービーゲーム〈桜花賞〉

青馬 vs 赤馬 vs 黄馬 vs 板澤馬!? 各馬一斉にスタート!!

赤チーム：ハチマキお似合いです

新入職員 紹介

新沼 洋平（特養介護職員）

２月より働かせて頂いてる新沼です。優しく接する事を心がけ、皆が明るく楽しく過ごせる環境作りを目標としています。
よろしくお願いします。

志田 恵（事務員）

昨年の春に奥州市から大船渡市へ転居してきました。こちらでの生活や仕事はまだまだ慣れないことばかりですが、「優しく、温かく、明るく」をモットーに頑張ります。よろしくお願いします。

北田 克（デイ介護職員）

利用者の皆様方と喜怒哀楽を共にし、楽しいデイサービスに出来る様に頑張ります。

岩鼻 康子（デイ看護兼機能訓練士）

３月中旬よりデイサービスの看護師として従事する事となりました。身体も楽しみながら勤めたいと思います。

佐々木 日向（ユニット介護職員）

趣味は音楽鑑賞。HIPHOPやラップが好きでいつも聴いています。
利用者様や職員の方とコミュニケーションをたくさん取り、笑顔を欠かさず頑張ります。宜しくお願いします。

猪又 正敏（施設整備兼運転業務）

還暦過ぎた平田の原住民です。趣味以上に仕事頑張ります。
ご指導の程を、よろしくお願い致します。

工藤 進碁（特養介護職員）

日々の感謝を忘れずにいつも笑顔で利用者様に接して行きたいです。

ありがとうございました

令和３年２月～５月まで

寄付・寄贈

・高橋 きつ子 様
・第一生命保険株式会社 盛岡支店
釜石営業オフィス長
佐野 幹洋 様
・県医労釜石病院支部内
地域医療と国立病院を守る会
事務局 様

あいぜんの里 行事予定

〈特養〉

◆お楽しみ会	６月28日
◆夏祭り	８月２日

〈ユニット〉

◆お楽しみ会	６月28日
◆ドライブ	７月第２週
◆夏祭り	７月26日
◆お楽しみ会	８月第２週

〈デイサービス〉

◆音楽療法	６月第４週
◆流しソーメン	７月第２週

編集後記

気が付けば季節はもう初夏となりました。昨年よりは、市内に関してはコロナの空気感も少しは落ち着いてきたかのようにも思われますが、緊急事態宣言継続されている都市や、まん延防止重点措置をしている都市もあります。皆さま決して油断などせずに日々の手洗い・うがい等と予防できることは続けていきたいですね。

利用者様方へは面会ができない状況が続いておりますが、今後開催が予定されているオリンピック等を楽しみにしながら過ごされてる利用者様方の日常生活を垣間見ていただけましたでしょうか。

皆様もコロナに負けないように、お元気でお過ごしください。

広報委員会一同