

清風

社会福祉法人 清風会

釜石市大字平田第2地割51番地7

●特別養護老人ホーム あいぜんの里 TEL 0193-26-6600

●ユニット型 特別養護老人ホーム あいぜんの里
TEL 0193-26-6600

●あいぜんの里 デイサービスセンター TEL 0193-26-6601

●あいぜんの里在宅介護支援センター TEL 0193-26-6602

あいぜんの里ホームページ <http://aizen-iwate.jp>

2021年 新春号

令和3年1月発行

ユニット・みずき団子づくり



新しい利用者様も、新しい職員も
楽しく参加しました。

〈基本理念〉

私たちは、福祉サービスを提供するにあたり、利用者様の人格の尊厳と意向の尊重を基本とし、地域の一員として地域が誇りにする、優しく、温かく、明るい施設づくりをしていきます。

〈目 標〉

1. 私たちは地域の一員として、地域に貢献する施設を目指しています。
2. 私たちは、地域に開かれ、地域に信頼される施設を目指しています。
3. 私たちは、利用者様の人権を尊重し、自立を支援する施設を目指しています。

優しく：穏やかに、和やかに、静かに、互いに活かしあう

温かく：他人を敬い、自分を慎み、誇らず、出会いを大切に

明るく：汚れなく、偽りなく、爽やかに、互いに信頼しあう



ユニット型 特養 だより あすなる棟

12月14日

忘年会

何が当たるかなあ～？



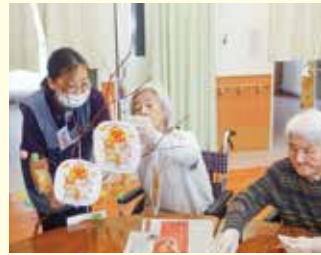
ひもを引いて



くじを引いて

2021年1月12日

みずき団子づくり



上手にできました！

団子をまるめて食べたらだめよ～

今日もきれいに掃除まかせて

11月15日 11月の誕生会



107才になりました



11月の誕生日メンバーです！
よろしくね！

12月27日 クリスマスツリー



ばっちり飾りました！

2021年
1月1日



あけましておめでとう

日常の風景



ユニットの仲良しで～す



今日も塗り絵楽しいな



新年のご挨拶

コロナ禍におけるあいぜんの里

理事長 小泉嘉明



現在は東京で二度目の緊急事態宣言が発令されており全国的に感染者が増加しています。

昨年1月、中国武漢で発生した新型コロナウイルス（COVID-19）が日本に上陸、またたく間に日本全国又世界に感染を引き起こし100年に1回あるかないかのパンデミックが発生しています。

東京・大阪・神奈川などでは医療崩壊が認められ、病院、老人施設のクラスターが数多く出現しています。この感染を抑え込むには個々の人々が人との接触をなるべく避け、マスクを着用し、手洗いを徹底すると言ふ基本的な動作を続け、ワクチンの投与を施行するしか方法はありません。

治療方法は現在の所、根本的な治療薬はなく対症療法しかありません。アメリカなどでは感染死亡者が40万人を超えています。

我々あいぜんの里に勤務している職員は一人ひとりが肝に命じ施設内で感染者を絶対出さないようこの一年間実行してきた生活習慣を続け、個々人がなすべきことを継続していけばこの事は可能だと考えます。

今年中にはコロナウイルスワクチンの接種が施行されると発表されています。

施設内で感染者を一人も出さない事が施設を守る唯一の手段である事に心に刻み実行していかなければなりません。

職員が個々に頑張り一致団結してこの施設を死守していきましょう。



施設長 古川明良

新年あけましておめでとうございます。

昨年から続く新型コロナ禍で迎えた今年も例年以上に心を籠め新たな気持ちで令和3年新春号を日頃何かとお世話をいただいております皆様方にお届けしたいと思っております。

また、今年の尾崎神社初詣は1月4日に新型コロナ禍に配慮し少人数で参拝し社会福祉法人清風会及び当法人に関わるすべての皆様にとって良い年となるよう祈願をいたしました。

さて、平成23年3月11日に発災した東日本大震災から早や10年を迎えようとしております。行政（国・県・市）が進める災害復興は完成に近づいていますが、被災に遭われた住民個々人の心の復興はそれぞれに様々な心模様ではと感じます。

特に、新型コロナ禍の様な地域社会を取巻く様々な環境変化は私ども法人が掲げる基本理念の再確認に繋がり、地域と共に歩むために昨年10月から取り組みはじめた組織改革や人材育成を確りと進め、社会福祉法人として地域の様々なニーズの一つひとつ丁寧に応えながら行政が進める地域包括ケアシステムの地域版の一翼を担えるよう日々実践を積み重ね実現を目指します。

その為にも、あらためて当法人の基本理念が掲げる「優しく、温かく、明るく」を合言葉に、地域に根差し地域に信頼されることで名実ともに「地域の拠り所」となるよう、役員一同鋭意取り組んで参ります。

本年もご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

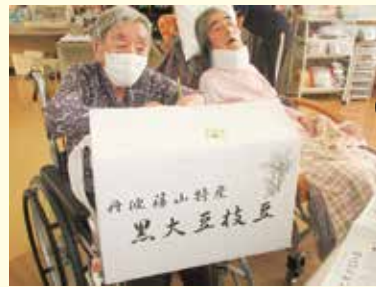
特養だより

10月

丹波篠山特産 黒大豆枝豆

2020年
10月21日

特別養護老人ホーム 博愛の園様より丹波篠山特産 黒大豆枝豆が届き、利用者様皆で枝から豆を外し、おいしくいただきました。



取ったら
ゆでてもらうかな



これあとで
食べれるの？

この豆
おいしいわ

11月

2020年11月29日

木村トメ子様 105歳誕生会



トメ子さん
105歳
おめでとうございます

木村トメ子様 105歳誕生会をおこない、皆さんでケーキやお菓子を召し上がりながら、お祝いをしました。



施設長より
花束のプレゼント



みなさんから
ケーキの
プレゼント



このケーキ
おいしいな



同じ誕生日の
お二人

すてきです！
おめでとうございます

ずっと元気で
いてください♡

12月 忘年会

出演者全員で
ハイチーズ!!



この歌手、本物か？
たいした上手だな～



この女性
かわいいな



最後まで
歌えるかな…



2020年
12月14日

今年最後の施設行事。感染対策をしっかりと行い、各棟の出し物、利用者様のカラオケを楽しみました。

1月

2021年1月1日

新春カラオケ大会



わたし上手に
歌えてる？



♪俺らの船は
300トン♪

職員・利用者様ともに感染対策を行いカラオケをして楽しい新年を迎えることができました。



水木団子



水木団子のかざりつけを
皆さんで行いました。

嚥下機能が低下しても食べる楽しみを！

いつまでも「おいしい」と感じてほしい。食べることで喜びや楽しみを少しでも感じてほしいという願いのもと、食材やおやつで季節を感じる工夫の取り組みをご紹介します。



食事中にむせたり、うまく飲み込むことができなくなる状態を「嚥下障害」といい、食べた物が気管に入ってしまうことを「誤嚥」と呼びます。そうすると食べる量が減り、体力低下を招くだけでなく、窒息や肺炎の危険もあるため、食事の形態を工夫したり、食事の際の姿勢を正しくすることも大事になってきます。

デイサービスでも嚥下機能が低下し、誤嚥の危険性が高くなってきた利用者様が増えて来ました。しかし、嚥下機能が低下しても、季節の行事を大事にしながら、季節感のある食事・活動を提供したいと、デイサービス職員と共に工夫しながら活動しております。

1月は、おしるこやお雑煮など、お餅を食べる機会があります。今回は、嚥下機能の低下などによって、お餅を食べることが難しくなった方も、お正月の気分を味わっていただけるよう「水木団子づくり」を行い、お餅のかわりに「柔らかく団子づくり」も行いました。

「団子づくり」をするにあたり、柔らかくするための方法を試作！おから・豆腐・豆乳・じゃが芋・さつま芋で作ってみました。今回は、おから又は豆腐を使った団子にして、こし餡をかけていただきました。おからや豆腐は、量をたくさん入れることで、柔らかく喉にくっつきにくい団子が出来上がりました。

利用者の皆さんは、無病息災を祈りながら、水木団子をつくり、飾って、見て、食べて、笑ってと五感を使った楽しいお正月の活動となりました。



新入職員紹介

和田 聖子



こんにちは。
今年1月からの目標は、介護福祉士の資格を取得したいと思います。基本理念の、優しく、温かく、明るくをモットーに、目標に向かって頑張っていきたいと思いますので、宜しくお願いします。

表彰



おめでとうございます。
永く福祉の仕事をした2名が表彰されました。
左：高野（ケアマネジャー） 右：矢浦（看護師）

デイサービスだより

葉っぱ隊のみなさん

工作

難易度高めでしたが皆さん頑張りました



10月 新緑から紅葉へ
今年は紅葉を見に行けませんでした、あいぜんデイサービスではきれいに色づきました。



<11・12月> バルーンでクリスマスリース作り



バルーンに障子紙を貼って毛糸を巻いて...



かぶりたくなるが年頃♡？
よくお似合いですがかぶるものではないですよ～



新春恒例!! 羽っこゲーム



簡単そうで意外と難しい。七福神めがけて羽を飛ばします。



冬の一大大会

手作り特大オセロ大会

どの曜日も接戦でした



そこじゃない、ここ!!

え? こっち??

利用者さんは頭を使い、職員は体をつかいます

音楽療法

今回は、ハンドベルと鈴で「トロイカ」を合奏しますよ～



釜石 TETTO でコンサートを開ける程、皆さん上手に演奏されました。コロナが落ち着いたらぜひ♡

3日間限定

忘年会

オラに近づくなよ～ by オヨネ



フラダンスも披露しました♡

ソーシャルディスタンスを保つのでオヨネズ



カラオケ大好き♡ 曜日別 歌姫達!



大人気

リクライニングチェア入荷しました!

順番待ち?



お風呂上がり休憩中

水木団子作り

<女性陣は団子丸め隊>



手際が良すぎてあっという間に完成しました

こんな感じかしら?



<男性陣は飾りつけ隊>



管理栄養士、調理師の指導のもとで作りました

今年の抱負

[令和3年設立 あいぜんデイ神社]



孫が結婚できますように...♡

皆さんの願いが叶いますように... 今年もよろしくお祈りします!!

彩美会様

絵画展

コロナで慰問がありませんが、ステキな絵に訪問してもらっています。



ありがとう ございました

令和2年10月～令和3年1月まで

寄付・寄贈

- ・海老原 清子 様
- ・前田 博子 様
- ・北田 幸子 様
- ・平田地区
生活応援センター 様

ボランティア

- ・(株)イブキ産業 様 (除雪)
重機や手作業により3回お世話
になりました
(施設敷地・職員駐車場まで)



あいぜんの里 行事予定

〈特養〉

- ◆ お花クラブ 第2水曜日
- ◆ 理髪 第2月曜日
- ◆ オープンカフェ 毎週水曜日
- ◆ ケーキバイキング 第3水曜日

〈デイ〉

- ◆ お楽しみ会 第4週毎日

編集後記

雪の多い冬。暖冬だった昨年とは大違い。コロナウイルスに振り回されながら感染予防の為、我慢・我慢の新年です。牛のように歩みは遅くても、のんびり穏やかな日々が戻ってくることを願わずにはられません。

慰問の方たちで紙面がにぎやかだった時が戻ってきますようにと祈りながら、手作りの行事で頑張る姿をご覧ください。
(広報委員一同)

