清風

社会福祉法人　清　風　会
釜石市大字平田第２地割 51 番地７

- 特別養護老人ホーム　あいぜんの里　TEL 0193-26-6600
- ユニット型 特別養護老人ホーム　あいぜんの里　TEL 0193-26-6600
- あいぜんの里　デイサービスセンター　TEL 0193-26-6601
- あいぜんの里在宅介護支援センター　TEL 0193-26-6602

あいぜんの里ホームページ　https://aizen-iwate.jp

2022年　初夏号　　令和４年６月発行

福祉学習支援
釜石市立大平中学校福祉学習「車イスの操作」

〈 基本理念 〉

私たちは、福祉サービスを提供するにあたり、利用者様の人格の尊厳と意向の尊重を基本とし、地域の一員として地域が誇りにする、優しく、温かく、明るい施設づくりをしていきます。

〈 目　　標 〉

1、私たちは地域の一員として、地域に貢献する施設を目指しています。
2、私たちは、地域に開かれ、地域に信頼される施設を目指しています。
3、私たちは、利用者様の人権を尊重し、自立を支援する施設を目指しています。

優しく：穏やかに、和やかに、静かに、互いに活かしあう
温かく：他人を敬い、自分を慎み、誇らず、出会いを大切にする
明るく：汚れなく、偽りなく、爽やかに、互いに信頼しあう

施設長

古川明良

新型コロナウイルス対策の新たなステージ（ウイルスとの共生を目指してか）を迎えるために国は蔓延防止等対策を5月に解除し、インバウンドと言われる外国人観光客誘致に動き出しました。

また、岩手県は6月1日から県独自の緊急事態宣言を解除して新コロナ渦での新たな日常を取り戻そうとしていますが、市内はゴールデンウイーク明けの週から福祉施設や教育施設を中心に急激に新コロナ陽性者が多発するも、6月に入り鎮静化に向かっています。

自己流の解釈ではありますがウイルスと共生するには矢張り健康3要素の「睡眠」「栄養」と共に「運動」による筋力強化で免疫力アップを図ることが大切なのではないかと思います。

そこで今回の「初夏号」の写真は軽やかに笑顔でマシントレーニングに励むデイサービス利用者小泉トモ子様（大正13年生れ）とともに、当施設を様々に「つながる」すべての皆様へ初夏の「爽やかさ」と「お元気」をお届けできればと思い選ばせていただきました。

今後とも引き続き、皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

利用者様写真撮影のためマスクを外しました。

ユニット型特養だより

3月6日 ひな祭り

おやつは手作りのたこ焼きです！

美味しそ〜！

5月5日 端午の節句

4月17日 大平中学校グラウンド バスハイク

楽しそうな表情

大平中学校ソーラン！

ありがとう！

母の日、ありがとう！

日常の風景

歯科検診

治るかしら

ドキドキ

ベルバルーンで楽しんでます

きたきたっ

あー!!

よいしょっ

そっち行ったよ！

特養だより

4月 お花見バスハイク

4月10日㈰ 桜木町 山神社

御利益がありますように

残念ながらまだ桜は
咲いていませんでしたが、
久しぶりの外出にご満悦です

4月17日㈰ 橋野町 どんぐり広場

この大福おいしいね♪

4月24日㈰ 大槌町 城山公園

この日はくもり空で肌寒く、
桜も散り始めていました

来年は満開の桜を見に行きましょうね♪

町も随分変わったな…

5月 慰問 大平ソーラン

5月26日㈭

今年も大平中学校３年生のみなさんが
ソーランをご披露くださいました

いやぁカッコよかったよ

若さみなぎる大平ソーラン!!

生徒の皆さんへ

寄せ書きをいただきました

大平中学校のみなさん　元気いっぱいのソーランありがとうございました!!

日常の風景

習字

中々、難しいもんだね～

あいぜんにも春が訪れました

ラジオ体操

毎日昼食の前におこなっています

今年もキレイに咲いたね

3～5月の　工作コーナー

5月 藤の花

5月5日 端午の節句

「ミニ鯉のぼり」と「壁面鯉のぼり」を作りました

職人の顔　ベスト3!!

ナイススマイル　ベスト3!!

完成品

真剣ショット　ベスト3!!

藤の花を眺めながら
マシントレーニング！
カメラを気にせず
ファイト～!!

4月 春の大運動会

エイエイオー！

応援にも熱が入ります

5月 初夏のお楽しみ会

曲が始まると体が勝手に動き出す♪

心配そうに見つめる大親友

翌日、右うで腱鞘炎
長山洋子

歌の邪魔しないでくださいよ～！
※所長の舞

㊟バックダンサーです

麦の季節に久々登場！

麦畑・オヨネーズ

瀬戸の花嫁たち♥

弟子❶　師匠　弟子❷

太鼓の達人

憧れのハワイ航路・
マドロスさん

オレでいいのか？

火曜日代表

選手宣誓

練習なしでしたが
さすが代表！
立派な宣誓
でした!!

〈お題〉
イケメン運転手を
連れてゴール

しょうがねえ！

カツラ女子

デイサービスだより

季節は春から夏へ…

お話しながら楽しく作りましょう！とお伝えしても
ご覧の通り、皆さん全集中で取り組まれました。

4月 青葉

これを
こうして…

それを
そうして…

あれを
ああして…

3月 桜

桜の木の下でお花見
ではなく、ゲーム中です！

今年度はトトロがデイサービスを見守っています

夏バージョン

春バージョン

3～5月のメインレクコーナー

3月 年度末お楽しみ会

利用者様も職員も白熱した
戦いが繰り広げられました!!

両者負けるな

金曜日代表

〈お題〉
猿を連れてゴール

借り物レースの様子

皆さんとっても
お似合いでした♥

メガネ女子たち

フラ男子

ほっかぶり女子

コロナ収まってから行ぐべし♪

オラ東京さ行くだ♪

デイサービスの
羽生結弦

回転係

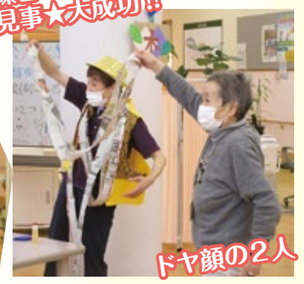
トリプルアクセル中

デイサービスの
長山洋子

デイサービスの
吉幾三

カラオケ&マジックショー

練習なしでも
見事★大成功!!



ドヤ顔の2人

福祉学習支援の取組み

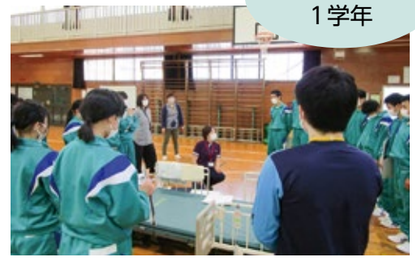
在宅介護支援センターの職員を中心に「誰にでも優しいまちづくり担う人材を育成する」ことを目的に近隣の小中学校にて福祉学習を行っています。今回は、昨年度釜石市立大平中学校で行った福祉学習について報告いたします。

【内　容】

日　　時	内　　容	対象学年	開催場所
5月26日	車いす操作、ベッドメイキング実技	2学年	大平中学校
6月　9日	ノーマライゼーション	1学年	大平中学校
7月　7日	キャップハンディ体験(手話)	2学年	大平中学校
9月　6日	認知症サポーターステップアップ講座	3学年	大平中学校
10月13日	価値観交流学習	2学年	大平中学校
10月28日	コミュニケーションの実際	1学年	大平中学校
11月　9日	認知症サポーター養成講座	1学年	大平中学校
11月25日	地域の方へ認知症啓蒙活動(演劇:たがら息子)	3学年	平田地区生活応援センター

※感染症予防のため実施できなかった内容もあり実績だけを掲載しています。

車いすの操作
1学年



コロナ禍ということもあり、昨年は地域の方々と積極的な交流はできませんでしたが、以前はコミュニケーションの講義を受けた翌日に実際に特別養護老人ホームを訪問しご利用者とレクリエーションやクラブ活動（お花）を楽しむなど、実際に授業で学んだ事を実践する機会がありました。家族形態が変化し高齢者と関りを持つ機会が減っている中で、授業を受け実際に高齢者と関わる場面で生徒の様子の変化に驚かされる場面が何度かありました。

地域の方々からは、「大平中学校の生徒はバスに乗った際に高齢者の方に席を譲ってくれて優しい」といった話や、昨年、この福祉学習を学んだ卒業生が、夜のコンビニで家に帰れずに困っているお年寄りを助けたということがニュースで取り上げられました。

福祉学習では、福祉の美しさだけを伝えるのではなく、厳しい現実も正直に伝えることにしています。それを受け取った生徒たちが自ら考え恕(じょ)の精神※を育んでいくことが、将来どんな道に進んでも、「誰にでも優しいまち」づくりの一員となるのではないか、小中学校での福祉学習の取組みは児童、生徒の成長とまちづくりに大きな効果があるのではないかと思っています。

認知症劇「たがら息子」
3学年

生徒たちの認知症劇「たがら息子」はこちらのアドレスからご覧になれます。

https://youtu.be/VnqRVY7UNtk

※恕(じょ)の精神
相手の身になって思い、語り、行動すること

〈福祉学習の問い合わせ〉
あいぜんの里在宅介護支援センター
TEL　0193-26-6602
E-mail　kubo_s@aizen-iwate.jp
HP　https://aizen-iwate.jp

広報委員会

広報委員会は、「清風」（年３回発行）の発行前会議を開催し、委員全員で内容・ページ数・締め切り期日の確認を行っております。その後各委員で編集作業や業者さんとの打ち合わせ印刷後の封筒入れ作業をしております。

研修委員会

基本的なスキルを身に付けるために毎月研修会を開催し「優しく、温かく、明るく」サービス提供が出来る職員を育成します。

昇格の新ポスト人事

〈特養〉
金 子　由美子
テクニカルマネージャー
（同格新ポストへの異動）

新しい役職をいただき気持ちも新たに令和４年度が始まりました。職員を育成する役割を担いながら利用者様に対して適切な福祉サービスを提供出来るように見守ること、そして働く環境を整え組織力を向上させていきたいと思っております。

今後ともよろしくお願いいたします。

〈ユニット型特養〉
斎 藤　幸 子
主任介護士

令和４年４月より、ユニット型特養の主任介護士を務めることになりました、斎藤幸子です。

ユニット職員10名でお互いに協力し合い、支えあって楽しく仕事をしていきたいと思っています。

〈ユニット型特養〉
伊 藤　千 里
副主任介護士

今年度よりユニット型特養で副主任を務めることになりました。まだまだ慣れずご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

あいぜんの里　行事予定

◆ **特養・ユニット**

８月　夏祭り
９月　長寿を祝う会
オープンカフェ　（特養　毎週水曜日）
（ユニット　毎週日曜日）

◆ **デイサービス**

７月　七夕夏祭り
８月　音楽療法
９月　運動会

ありがとうございました

寄　付・寄　贈

・白 山 小 学 校　様
・北　田　幸　子　様
・白木澤　トク子　様

心から感謝申し上げます

栄養管理委員会より

ある日のメニュー便り

- とろろそば（そば・とろろ芋・かまぼこ・ねぎ）
- 茄子とピーマンの味噌炒め
  （なす・ピーマン・豚肉・味噌）
- フルーツ（黄桃・白桃・桃ゼリー）
- 白いんげんの甘煮

ポイント：これからの季節に！風邪予防と夏バテ予防に！

そ　　ば……ＶＢ群・ミネラルが豊富。低カロリー・高たんぱく・高食物繊維！
　　血管を修復し丈夫にする。疲労回復・腸内環境の改善
とろろ芋……食物繊維・炭水化物が豊富
ネ　　ギ……強い殺菌作用があり、風邪予防にも効果あり
茄　　子……体を冷やす効果あり！のぼせにも良い！
ピーマン……ＶＣが多い！（ピーマン１個→レモン１個分）体の抵抗力を高める効果あり！
豚　　肉……$V B_1$ が多い！体が熱を作る際に使用
味　　噌……発酵食品は免疫のアップに効果あり！
いんげん……豆類の中でも食物繊維が豊富な豆。大豆の約２倍。

編集後記

気がつけば季節は初夏へと移り変わります。ニュースを見ればマスクを外す議論や飲食の人数制限の緩和、GO TO 何々のイベントの再開等のニュースが聞かれます。

しかしながら当施設は相変わらずの面会制限もあり、利用者様やご家族様が寂しい思いをしておられることと思います。

今回の広報 清風は例年よりもページ数を２ページ増やしまして利用者様の日常の様子が少しでも垣間見れるようにと考えました。

コロナという新しい“災害”に負けないように、皆様お元気でお過ごしください。　（広報委員一同）