

# 清風

社会福祉法人 清風会

釜石市大字平田第2地割51番地7

- 特別養護老人ホーム あいぜんの里 TEL 0193-26-6600
- ユニット型 特別養護老人ホーム あいぜんの里  
TEL 0193-26-6600
- あいぜんの里 デイサービスセンター TEL 0193-26-6601
- あいぜんの里在宅介護支援センター TEL 0193-26-6602

あいぜんの里ホームページ <https://aizen-iwate.jp>

2022年 秋号

令和4年10月発行



## 〈基本理念〉

私たちは、福祉サービスを提供するにあたり、利用者様の人格の尊厳と意向の尊重を基本とし、地域の一員として地域が誇りにする、優しく、温かく、明るい施設づくりをしていきます。

## 〈目 標〉

1. 私たちは地域の一員として、地域に貢献する施設を目指しています。
2. 私たちは、地域に開かれ、地域に信頼される施設を目指しています。
3. 私たちは、利用者様の人権を尊重し、自立を支援する施設を目指しています。

優しく：穏やかに、和やかに、静かに、互いに活かしあう  
温かく：他人を敬い、自分を慎み、誇らず、出会いを大切に  
明るく：汚れなく、偽りなく、爽やかに、互いに信頼しあう



# 長寿を祝う会 令和4年9月20日



去ってもほんたによいところ♪  
ぜひとも一度はおでんせ♪



職員の踊りに合わせ  
手拍子して喜ばれました

男性職員による「南部俵積み唄」女性職員による「釜石小唄」の披露



ハア〜めでたいな  
めでたいな♪

## 式典の様子



祝い年の利用者様

- 金色の祝着 (100歳以上) ……2名
- 白色の祝着 卒寿 (90歳) ……3名
- 黄色の祝着 米寿 (88歳) ……4名



今年107歳を迎えられる木村トメ子様(左)  
101歳になる渡部静子様(右)



釜石市から米寿の利用者様へ  
お祝い金の贈呈がありました



祝い膳を囲み和やかな昼食のご様子



入居者の遠原様より  
お礼のことばを承りました



こちらはあいせんの里からの記念品になります

# 特養だより

「掘り出し物はありますか？」



「買い物久しぶりなもの」

## 6月23日 お楽しみ会

お楽しみ会ではショップを開き、利用者様にお買物を楽しんで頂きました。食事はバイキング形式で提供されました。

特別ゲスト  
ペツパ=くんと



「大盛でお願いネ!!」

## 8月1日 夏祭り

職員による「花笠音頭」の披露、かき氷や焼とうもろこしの屋台、スイカ割りなどのレクリエーションがおこなわれました



利用者様も一緒に踊りました



ねらねら



おかわりはブルーハワイ



男性職員の踊りもよかったよ



いっしょにいがするねえ



ケーキバイキング

甘いね

日常の風景



お見事!

レクリエーション(輪投げ)

それ! 9点に入れ!

## 日常の風景

防災訓練



あわてず避難!



そして報告!

梅干し作りしました

出来あがり!



よしよよしよ

## ユニット型特養だより

七夕



織姫と彦星



短冊に願い事を書いて記念撮影ハイポーズ!

お楽しみ会



入賞してご満悦



射的ゲーム、輪投げゲームで腕を競いました



捕まえるぞーお魚



昼食はリクエストによるカレーと豚汁でした

## 7月27日 夏祭り



魚釣りゲームやスイカ割りを行いました



ねらねら



## 野菜作りと花壇作り



おつきなれよ!



水をやらなきや



ミニトマト、ピーマン、きゅうり、ナスの苗を植えました

ヘアカラーしました!





次!

真剣です!

### 新ゲーム 波乗りサブロー!!

オシャレな帽子をかぶり、サーファーになりきって (!?) ゲームに参加しました! (カツラの人もいます)



お友達の声援を受けながら



赤い帽子もステキです♡

踊りながら登場♪

それ! それ!



101才も頑張りました!



旦那様の声援を受けながら



今年は皆さんのおかげでこのようなステキな花火が打ち上がりました



## デイサービス だより



夏はトトロの下にヒマワリが満開に

### 7月 七夕

皆さんの願いが叶いますように...♡

「健康第一!!」



「あいぜんは楽しみの場!!」  
その通り!!

「家族が元気で健康に  
過ごせますように...」

### 9月 秋の大運動会!!

日頃の機能訓練の成果を十分に発揮し、正々堂々戦いました!



練習なしの選手宣誓、とても立派でした!



金魚リレー

落とさないように...



赤下がない!

旗揚げゲーム

赤上げて!

白下がない!



腕の上がり最高です!



男性陣 もっと自信を持って!



皆さんそろってますね!

### 8月 夏祭り

今年もやりました!



男性だって金魚すくいに燃えます

「オラも負けねよ!」

「負けないうわよ!」

初登場の金魚すくい (かめもいます) の様子です。「何十年ぶりだ〜」「でぎっぺか?」との声もありましたが... 夢中になってすくっていました。ご覧の通り、カメラを向けるも、誰もこちらを見てくれませんでした (笑)



## 安全対策委員会

安全対策委員会では全事業所で情報を共有し連携しながら施設内での事故（医療事故、介護事故、苦情等）を未然に防止し、安全かつ適切で質の高いケアを提供する体制の設備を整える事を活動目標として毎月活動しております。利用者様が安心して安全に生活して頂ける様活動しております。



## 防災委員会

今年度、防災委員会は8名で活動しており、主な活動として日中・夜間帯を想定した火災訓練を中心に地震想定訓練・施設内の設備不良箇所の点検・非日常用品の備蓄管理等を行い、来るべき災害に備え『入居者・職員自身の命をいかに守るか』目標とし防災意識の向上に取り組んでおります。ファイヤー！



## リハビリ

### 適度な運動にはいろいろな効果が期待できます。

骨が丈夫になり、関節や筋肉が柔らかくなる。筋肉が強くなり、心肺系が強くなることによって疲れにくくなる。血液が綺麗になる。痩せる、見た目も若返る。脳を活性化させる。抵抗力がつく。痛みが緩和する。気持ちが元気になる等。

#### みえないコルセット

##### ねらいと効果

リラックスします。  
体幹（腹、腰回り）を強くします。

足を肩幅に開き  
背筋を伸ばす



両手をおなかにあて  
チャンピオンベルトの  
ようなコルセットを  
イメージする

鼻から息を吸いながら  
おなかをふくらませる

口から息を吐きながら  
おなかをへこませる

デイサービスセンター 機能訓練指導員 川端 慶

## 支援センターだより

令和4年度唐丹公民館事業より依頼を受けて、当法人のPepper君が8月4日に開催された教室に参加してきました。

「とうに寺子屋教室 夏休みプログラミングを学ぼう」と題し、唐丹小学校の5,6年生の希望者を対象に、じゃんけんのプログラミングで実際にPepper君を動かしてみようという内容で行いました。参加した子供たちからは「楽しみながらプログラミングを学びました」と感想をいただきました。



## 第5回 つながるカフェ

日時：令和4年8月29日10時～  
場所：平田地区生活応援センター

今回は、釜石市薬剤師会の中田義仁先生をお招きして「お薬教室」を開催しました。また、釜石市地域包括ケア推進本部の小田島さんからは、釜石市の多職種連携についてのお話もあり、参加者から積極的に質問が出るなど、皆さん熱心に聞き入っておられました。

講話の後には、Pepperを使った体操やカフェタイムなどで交流を図りました。



### つながるカフェとは

地域の方々が主体的にまちづくりに取り組める拠点としての活動の場です。

総合相談

学び

生活支援

#### つながるカフェの6つの機能

見守り

交流

人材

地域のサポーターを中心に平田地区生活応援センター、社会福祉協議会、社会福祉法人清風会が共同して運営を行っております。

介護に関する相談のほか、つながるカフェ、児童生徒向けのPepperによるプログラム学習、福祉学習、町内会等への福祉に関する出前講座等お気軽に問い合わせください。

あいぜんの里  
在宅介護支援センター  
TEL 0193-26-6602  
FAX 0193-26-6623

# 新入職員 紹介

1. 出身地
2. 好きな食べ物
3. 趣味
4. あいぜんの印象
5. 努力していること



## 野田 榛花 (特養看護職員)

1. 釜石市甲子町
2. あんまり辛いキムチ鍋
3. 食べること、スマホを見る
4. 初め頃は東棟・西棟で迷った
5. 利用者さんの名前などしっかりと確認すること、誤薬を起こさないようにする。

とりあえず間違いを起こさないように努力してまいります!!



## 志田 郁美 (事務員)

1. 岩手県大船渡市
2. 梨
3. 食べ歩き
4. 長く勤められそう
5. 仕事→まずは業務を覚えること、業務の効率を上げること。私事→料理。ときどき失敗します。

ありがとうございました

寄付・寄贈 仙寿院様

心から感謝申し上げます

## あいぜんの里 行事予定

### ◆ 特養・ユニット

- 12月 忘年会
- 1月 餅つき大会  
オープンカフェ  
(特養 毎週水曜日)  
(ユニット 毎週日曜日)  
お花クラブ (第2木曜日)

### ◆ デイサービス

- 10月 お楽しみ会
- 11月 芋きんとん作り
- 12月 忘年会
- 1月 みずき団子作り



## 栄養管理委員会より

### 敬老会メニュー

- 御赤飯
- 松茸のお吸い物
- 赤魚の西京焼き
- 天婦羅
- 若鶏三色巻
- 金目鯛と豆腐のふんわり天
- 厚焼卵
- 炊き合わせ
- 紅白なます
- フルーツ盛り合わせ



岩手県立大学より、1ヶ月間ソーシャルワーク実習生1名の受け入れを行いました。

## 編集後記

10月に入り朝晩はめっきりと涼しくなり、秋の気配を感じるようになってきました。

この夏を振りかえると“暑くない夏”だったのではないのでしょうか？

例年ですと暑い日が続き、熱中症対策が多く聞かれていましたが、今年は少し違った気がします。巡る季節の移ろいを利用者様と一緒に楽しめるよう、職員一同夏祭りなどの各種行事を企画して開催をいたしました。

今まで関係各所の皆様のご協力をいただきましてありがとうございました。

引き続き利用者様のコロナ感染0の継続に努めてまいりたいと思います。

(広報委員会一同)