

# 清風

社会福祉法人 清風会

釜石市大字平田第2地割51番地7

- 特別養護老人ホーム あいぜんの里 TEL 0193-26-6600
- ユニット型 特別養護老人ホーム あいぜんの里  
TEL 0193-26-6600
- あいぜんの里 デイサービスセンター TEL 0193-26-6601
- あいぜんの里在宅介護支援センター TEL 0193-26-6602

あいぜんの里ホームページ <https://aizen-iwate.jp>

2023年 新春号

令和5年2月発行



## 〈基本理念〉

私たちは、福祉サービスを提供するにあたり、利用者様の人格の尊厳と意向の尊重を基本とし、地域の一員として地域が誇りにする、優しく、温かく、明るい施設づくりをしていきます。

## 〈目 標〉

1. 私たちは地域の一員として、地域に貢献する施設を目指しています。
2. 私たちは、地域に開かれ、地域に信頼される施設を目指しています。
3. 私たちは、利用者様の人権を尊重し、自立を支援する施設を目指しています。

優しく：穏やかに、和やかに、静かに、互いに活かしあう  
温かく：他人を敬い、自分を慎み、誇らず、出会いを大切に  
明るく：汚れなく、偽りなく、爽やかに、互いに信頼しあう



# ユニット型 特養 だより

10月22日  
サツマイモ  
きんとん作り



洗って〜コンコン♪  
サツマイモを

つぶして〜♪



美味しく  
できると  
いいなあ

丸めて〜♪  
サツマイモを



10月30日  
しいたけの  
植え



ウーッ  
穴あけてまーす

11月26日  
干し柿作り



干し柿を  
パクリ♡



どう?これ



トントン♪



トントン♪



1月1日 賀正!!

あけましておめでとうございます!!



1月26日  
もちつき大会



よしよし!!

1月15日  
みずき団子作り



出来たよー!!



作って  
ゆでまーす  
コトコト♪

飾り付け

理事長 小泉嘉明



新しい年を迎え、御家族一同健やかに御過ごし  
の事と存じます。今年もどうぞよろしくお願  
い申し上げます。

3年前日本に上陸した新型コロナウイルスは全然衰えを知らず、昨  
年十一月はついに我があいぜんの里に潜入、クラスターを惹き起し  
ました。職員一同死に物狂いに戦い、約一カ月でウイルスを我が施設よ  
り排除する事が出来ました。多大な犠牲を払いながらではありませんが、  
法人役員の方々又国立釜石病院院長の土肥先生、そして職員諸氏の命  
を懸けての努力、そして戦いの末に勝ち取れたことは日頃の職員一同の  
献身的なたゆまない努力の結果であることを誇りに思います。今回の出  
来事を契機にして、我が社会福祉法人清風会特別養護老人ホームあい  
ぜんの里が地域と伴に進み、社会に貢献出来る人々の集団である  
施設であることが証明され、これほど嬉しい事はございません。

職員一同益々心を一つにして社会の為に前進していく事を誓い、年頭  
のご挨拶とさせていただきます。



施設長 古川明良

昨年、11月26日(土)午前中、利用者1名が  
陽性者との一報により、「新型コロナウイルス」  
と「施設クラスター」への取組みが始まりました。  
その後の1週間で職員6名が続げざまに発症  
し、利用者は20名以上へと急拡大し続け、半月を迎えた12月13日まで  
は見事なまでに大変なドタバタ対応の日々でした。  
この間、職員をはじめ様々な方々の支援をいただき、新年を迎えた

1月7日(土)に終息宣言を内外に公表することができました。

この1か月と半月の間に新型コロナウイルスが原因・要因で逝去されたご  
利用者様があり、このウイルスは巷で流布されるほど軽いものではな  
く「基礎疾患」があり、且つ、「基礎体力」のない高齢者には大変危険  
なウイルスであること身をもって実感した次第です。  
このように、年末年始は新型コロナウイルスで明け暮れていましたが、1月  
3日は恒例の尾崎神社参拝に幹部職員と出向き、心を籠めて社会福祉  
法人清風会及び当法人に関わるすべての皆様にとって良い年となるよ  
う祈願をいたしました。

今年は平成23年3月11日に発災した東日本大震災から12年を迎えま  
す。干支が一回りする年となり、歳(干支が6回廻る)の所為(せい)  
もあると思いますが心底月日の経つ早さを感じてしまいます。  
しかしながら、様々な時代の混乱期に向き合い、闘い・挑戦しなく  
てはならないと覚悟を決めてこの仕事の任に当たっておりますが、昨年  
の日本の出生数が年間70万人台ではとの超少子化に驚愕、将又(はた  
また)、超超高齢化社会日本は明治維新に匹敵する大変革時代であると  
考えます。

当法人が時代が求める様々なニーズに応えるためには、先ずは職員  
一人ひとりが公私ともに心から満足し、気持ちよく働ける「あいぜん  
の里」版「働き方改革」に取組み、法人が掲げる「基本理念・目的・  
職員行動指針」を日々職員みんなで問い掛けながら様々な事業に取組  
み、積み重ねることで「職員と組織」が共に育つことが必須であると  
考えます。

そこをお願いがあります。当法人HP(ホームページ)アクセスは  
「特養あいぜんの里」で検索し、「つながるカフェ」(6年目の「大平中  
学校福祉教育」取組)など日々進化する地域や当法人を確認いただき、  
折に触れて叱咤激励など賜れば幸いに存じます。  
新型コロナウイルスの大変厳しい地域環境を逆手に取り「基本理念」が掲  
げる「優しく、温かく、明るく」を合言葉に、地域に根差し地域に信  
頼されることで名実ともに「地域の拠り所」を目指して役職員一同心  
を込めて多様に取組んで参ります。  
本年もご支援ご指導を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

1月26日

# もちつき大会

今年のもちつき大会は、感染対策のため例年より遅めの開催となりました。



よいしょ〜



重たいなあ



餅がおいしいなあ



ペタン

どんなもちが  
食べたい?



自寿おめでとうございます  
これからもお元気でいてください

おめでとう

10月20日に99歳の誕生日を  
迎えられた千葉カツ様



卯年生まれの利用者様

小笠原スキ様  
昭和2年生まれ(写真左)  
齊藤勝子様  
昭和14年生まれ(写真右)

## 日常の風景



負けたくないな〜

トランプ(ババ抜き)



春の壁画に向けて  
梅の花作り



お花作り

10月15日

# 釜石まつり



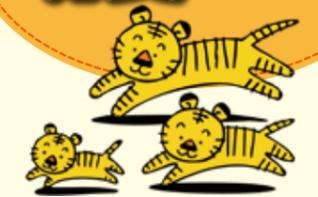
よく覚えたな〜

上手いもんだね〜



虎が生きてるみたいだ

## 特養だより



平田神楽保存会様、  
平田青虎会様が来所され  
舞をご披露いただきました。



利用者みなさんも「待ったかいたった」「若い頃を思い出した」など、とても感激されておりました。



平田神楽保存会の皆様と、  
先代の会長を務めていた  
前川さん(写真手前右)

10月23日、30日

## 秋のバスハイク

2023年6月で引退するSL 銀河を見た後に、  
仙人峠で紅葉を楽しみました。



天気いいね、  
キレイな紅葉が見れて  
よかった

こんなに近くで  
見るの初めてだ



いつ来たべ?

**1月 毎年恒例!**  
**一年の抱負を絵馬に書いてデイ神社へ**  
 健康でいつも元気に笑ってデイサービスに通ってくださいね。

あいぜんデイ神社

皆さんの願いが叶いますように...

おみくじもひきました!

**11月 ポインセチア作り**  
 難しそうに見えて、簡単に作れました  
 皆さん笑顔がステキです

仲良し同級生ショット

花もきれいですが皆さんのほうがおきれいです♡

あらー! うれしー!! もっと言ってー!!!

トロ: 冬バージョン

**盛り上がりました!**

新年初ゲームは **お賽銭ゲーム!** 初詣に行けなかった人もこれでバッチリです!

**小正月 みずき団子作り**

おっという間にできました

弟子 師匠① 師匠②

緑チーム 赤チーム 黄チーム

持ちまわし!

**11月 芋きんとん作り**

ふかしたサツマイモにバニラアイス混ぜて作りました。洋梨のタルトに添えてコーヒート共に♡

早く食べたい! ハイポーズ!

家で作ってみようかしら♡

お2人のおかげでにぎやかな幕開けになりました!

♪あーめでたいな〜めでたいな♪

うんめ♡

あらやた おいしい♡

お二人のおかげでにぎやかな幕開けになりました!

マシントレーニング ※夕顔ではありません

**1月26日 もちつき大会**

照れていた利用者さんも立派にいました。この後、おもち風ムースを頂きました。来年もお楽しみに!

102歳!! 現役です!!

最高の笑顔です♡

ほっかぶりお似合いです♡

**日々の機能訓練の様子**

お一人お一人に合ったプログラムで訓練に取り組んでいます

目指せ! バレリーナ!?! ワンツ、ワンツ!

皆さん、伸ばしたり曲げたり日々頑張っています!

はは! 先年わかりました! ストレッチ中です

フライト!

## 身体拘束廃止委員会

身体拘束・虐待・不適切ケアゼロを目標に、職員の理解を深めるため研修会の実施、事例検討を行っています。利用者様・ご家族様に信頼していただける施設を目指して活動しております。



## 栄養管理委員会

利用者様の身体状況、嗜好等個人差を考慮し、食生活を通して喜びや楽しみを組み込んだ食事の提供を目標に、利用者様の情報共有と給食と職員の相互理解を行いながら、利用者様・ご家族様に信頼していただける施設を目指して参ります。



## 部署紹介 施設整備担当事務員

施設整備担当事務員の紹介を致します。

メンバーは4名で、個性豊かな男性グループです。

仕事内容は、施設の維持等がメインの仕事に成りますが、施設的美観アップにも力を入れております。窓ふき、買い物、給水、トイレ詰まり、車の給油、庭木の手入れ等多岐に渡りますが、皆様と協力しながら仕事をしています。



### 藤嶋 英章



#### 〈勤務時間〉

午前の仕事に成りますので、用事が有る時は午前中をお願いいたします

#### 〈愛車〉

HONDA NWGN

#### 〈好きな歌〉

わが人生に悔いなし (石原 裕次郎)

### 猪又 正敏



#### 〈勤務時間〉

8時から17時まで、お出かけ多し  
修理依頼書作成願います

#### 〈愛車〉 HONDA LEAD バイク

#### 〈好きな歌〉

春一番 (キャンディーズ)

### 佐々木 大志



#### 〈勤務時間〉

9時から18時まで、主に、事務所にいます。  
物品購入記入願います。

#### 〈愛車〉

NISSAN キューブ

#### 〈好きな歌〉

スローモーション (中森 明菜)

### 松下 隆仁



#### 〈勤務時間〉

9時から18時まで、主に、事務所にいます。  
残業申請は、直ぐに申請願います

#### 〈愛車〉 トヨタカローラフィールダーハイブリッド

#### 〈好きな歌〉

ダイアナ (ポール・アンカ)

## 支援センターだより

## あいぜんの里在宅介護支援センター あいぜんの里指定居宅介護支援事業所



## 福祉学習支援

令和4年11月8日に福祉学習で関わりのある釜石市立大平中学校3年生が3年間の福祉学習の成果を平田小学校の児童に向けて披露しました。認知症をテーマにした劇「野菊ばあちゃん物語」では、ご飯を食べたのに食べてないと事実と違うことを言っても、認知症の方にとっては事実であり、否定せずに受け止めることが大切であり、認知症の方の内的世界を理解し不安や混乱を抱かせない接し方について、児童に対して分かりやすく伝えていました。



安心感を抱ける対応とは・・・



Photo: かまいし情報ポータルサイト 縁とらんす

当日は、福祉、教育など市職員の鑑賞もあり、生徒にとっていい刺激になったようです。私たちも生徒からエンパワメントを頂くことができました。



すばらしい合唱も披露されました。

## 家族介護教室

### 「尾崎白浜地区」

令和4年11月9日尾崎白浜集会所にて家族介護教室を開催致しました。

「認知症の正しい理解」をテーマに参加者の方々と認知症について考える時間を持ちました。認知症という病気そのものの理解も大切ですが、本人を理解することが最も重要であり、そのためには、地域の方々の馴染みの関係性が本人理解に大きく役立つことについてお話をさせて頂きました。

たとえ認知症になっても住み慣れた場所での暮らしを続けていけるように、これからも地域に向いてサポートしていきます。



介護に関する相談のほか、つながるカフェ、児童生徒向けのPepperによるプログラミング学習、福祉学習、町内会等への福祉に関する出前講座等お気軽にお問い合わせください。

あいぜんの里 在宅介護支援センター

TEL 0193-26-6602

FAX 0193-26-6623

E-mail kubo\_s@aizen-iwate.jp



## 新入職員 紹介



1. 出身
2. 好きな食べ物
3. 趣味
4. あいぜんの印象
5. ひとこと

### いとうまさき 伊藤雅樹さん（特養介護職員）



1. 宮城県白石市
2. 甘い物（特にパフェとクレープ）が好きです
3. 資格や免許を活かしたボランティア（障がい者（児）ガイドヘルパーや児童等デイサービススタッフなど）をしています
4. 入職して日が浅いですが和気藹々とした職場で働きやすいなと感じています
5. 令和4年12月1日より入職しました。皆さんよろしくお願いいたします

### かしわだてあけみ 柏舘明美さん（派遣）



1. 釜石市
2. 納豆
3. 休日の昼寝
4. 自然がいっぱい
5. よろしく願います。

## ありがとうございました

### 寄付・寄贈

- ・橘 浪子様
- ・鈴木 實様
- ・阿部 妙子様

心から感謝申し上げます

## あいぜんの里 行事予定

◆ お花クラブ：第2木曜日

◆ 理髪

※新型コロナ感染状況みて延期や中止の場合もあります。

◆ オープンカフェ 特 養：毎週水曜日  
ユニット：毎週日曜日

◆ ケーキバイキング 特 養：第3水曜日  
ユニット：第1日曜日

〈デイサービス〉

◆ 2月：音楽療法

◆ 3月：年度末お楽しみ会



## 栄養管理委員会より

### お正月メニュー

- 御赤飯
- 雑煮風清まし
- 赤魚の西京焼き
- 松風焼き
- 炊き合わせ
- ほうれん草の白和え
- 黒豆・栗きんとん
- 伊達巻&蒲鉾
- 紅白なます
- 日本酒



## 編集後記

昨年はコロナウイルスのクラスターに悩まされた年末でした。  
 新年を迎え、徐々にではございますが、普段と変わらない日常が戻って来ました。  
 今年一年、無病息災の年となるように過ごしたいですね。

広報委員会一同