

清風

社会福祉法人 清風会

釜石市大字平田第2地割51番地7

- 特別養護老人ホーム あいぜんの里 TEL 0193-26-6600
- ユニット型 特別養護老人ホーム あいぜんの里
TEL 0193-26-6600
- あいぜんの里 デイサービスセンター TEL 0193-26-6601
- あいぜんの里在宅介護支援センター TEL 0193-26-6602

あいぜんの里ホームページ <http://aizen-iwate.jp>

2022年 新春号

令和4年2月発行



みずき団子作り。上手に出来ました！

〈基本理念〉

私たちは、福祉サービスを提供するにあたり、利用者様の人格の尊厳と意向の尊重を基本とし、地域の一員として地域が誇りにする、優しく、温かく、明るい施設づくりをしていきます。

〈目 標〉

1. 私たちは地域の一員として、地域に貢献する施設を目指しています。
2. 私たちは、地域に開かれ、地域に信頼される施設を目指しています。
3. 私たちは、利用者様の人権を尊重し、自立を支援する施設を目指しています。

優しく：穏やかに、和やかに、静かに、互いに活かしあう
温かく：他人を敬い、自分を慎み、誇らず、出会いを大切に
明るく：汚れなく、偽りなく、爽やかに、互いに信頼しあう



コロナ感染症に対する対応

理事長 小泉 嘉明



新しい年を迎え、皆様におかれましては、未
来に向かつてのスタートを切るべく心躍る時と
考えます。しかしながら、社会全体は昨年来の
コロナウイルスの第六波であるオミクロン株の猛
威により、心が塞いだ状態であり氣勢が削がれる型に陥っています。
しかし我々の置かれている立ち位置は非常に大切な場面に遭遇して
おり、社会にとって重要なポイントとなっています。社会の中で弱い立
場にある御高齢の人々を守り、地域社会で安全を確保する役割が課せ
られていると考えます。

少子高齢化の中で日本の人口減が始まり、弱者である子供と老人が
減少しつつある社会で、我々は中心となり地域包括ケアシステムを構築
し、未来に希望が生まれるまちづくりを進めなければと考えています。
コロナウイルスごときに敗けてしまつわけにはいきません。

我が施設においてはクラスターを発生させないという確固たる意志
を持ち、個々人はもちろんデイサービスにも気を配りこの場面を乗り切
らなければならないと思います。

職員一致団結し、個々人が感染の予防を徹底し、情報の共有化を図
りこの困難に立ち向かわない限り、勝利を勝ち取ることは出来ないと思
います。元気を出し頑張つて前進しましょう!!

ユニット型 特養 だより あすなる棟

11月3日 秋の味覚を楽しむ会

いただきます

おいしいよ



鮭のちゃんちゃん焼を
皆でおいしく頂きました!



出来上がり
お味は
どうですか?

12月6日 抱腹絶倒

あすなる忘年会

職員の余興を楽しみました!

男子職員による
カワイイ白鳥ダンス

マジックショー

アシスタントです

♪ヒゲダンス♪

何か出るの?

おまじない
かけたよ

楽しかったね!

ハトだったりして

1月16日

みずき団子作り

だんごの色っこいいね~
きれいだね~



みずきに通すのなかなか難しいもんだ

1月3日

新春餅つき 大会



そーれ!
よいしょ!

あら~
めんこい餅っこだ

日常の風景

仲良しすぎるお三人



コロナワクチン
3回目



月食

見えるけど...



SL

来たよ!
見て見て!!



仙人峠

お天気いいね~



施設長 古川 明良

一昨年から続く新型コロナ禍で新しい年を迎え
ることとなりましたが、日頃何かとお世話を
いただいている皆様方へ、例年以上に心を籠めて
令和4年新春号をお届けしたいと思っております。
恒例となった尾崎神社初詣は1月3日に新型コロナ禍に配慮し参拝、
社会福祉法人清風会及び当法人に関わるすべての皆様にとって良い年
となるよう祈願をして参りました。

さて、平成23年3月11日に発生した東日本大震災から早や11年を迎
えようとしております。昨年12月に三陸沿岸道路は仙台から八戸まで
全線開通したことで東日本大震災復興の象徴として、また、地域の将
来にとっては人口交流や物流機能、そして繰り返す津波への防波堤の
インフラとして様々な役割を果たすのではと考えています。

一方「行政(国・県・市)」が進める災害復興は完成に近づいていますが、
被災に遭われた住民個々人の心の復興はまだまだそれぞれにではと感
じています。

そこで高齢化率が40%に近づく超超少子高齢社会にある地域社会を
ふまえ、行政や社会福祉協議会などをはじめ様々な地域資源を確かめ
合い「つなげる」ことを目指す「つながるカフェ」を「平田地区」をステ
ージとして当法人も参画し本格的に取り組みを始めました。

この目指す方向は、当法人の「基本理念・目的・職員行動指針」の思
いであり、また、地域貢献を含めた具体的な実践であると考えています。
そこで、昨年12月22日(大安の日)にHP(ホームページ)を完全
リニューアルオープンしました。是非、この思いをHP(「特養あいぜ
んの里」で検索を)で確認いただき日々進化しようとする地域や当
法人を見続け、「ご支援」ご協力を頂きたいと存じます。

今後、「社会福祉法人」として地域の様々なニーズに一つひとつ丁
寧に「市」が進める「地域包括ケアシステム地域版」の一翼を担
えるよう日々実践を積み重ね実現して参ります。
新コロナ禍大変厳しい地域環境を逆手に取り「基本理念」が掲げる
「優しく、温かく、明るく」を合言葉に、地域に根差し地域に信頼され
ることで名実ともに「地域の拠り所」を目指して役員一同心をこめ
て取り組んで参ります。
本年もご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

特養だより

11月 パスハイク 橋野どんぐり広場

外の景色を
見ながら食べる
パンは最高

紅葉きれいだな



久しぶりの外出
ちょっと緊張きみ!



木村トメ子様 106歳 誕生会 11月27日

同じ誕生日



施設長より
花束のプレゼント



おめでとうございます



おいしいケーキだごと

新年の書き初め

指導にも熱が入ります



全集中



ん~
まあまあかな



すばらしい作品ができました



12月 忘年会

特養だより

女性職員による踊り
“マツケンサンバ”



男性職員による
フォーリーブス“ブルドック”



施設長の十八番
“雪國”熱唱!!



ご近所さん同志の
奇跡のハーモニー

2021年
12月13日

コロナで始まりコロナで終わった1年でしたが、今年最後の施設行事、感染対策を行い、男性・女性職員による出し物、利用者様によるカラオケ、踊りを楽しみました。

2022 新春行事

1月1日

カラオケ大会

1月3日

餅つき大会



気合い十分!



1月15日 みずき団子作り



手慣れた様子



真剣な表情



みずきの前で
ハイチーズ♪



ころばぬ先のスクワット ～転倒防止のためにスクワットを すれば心も体も若返る!～

年齢と共に筋力は
少しずつ低下し運動
不足によっても筋力
は低下してしまいま
す。筋力が低下して
しまうと足が上がり
づらくなり、ちょっ
とした段差でつまず



デイサービスセンター
グループ体操の様子

いてしまい転倒につながります。転倒を防ぐた
めには運動をすることがとても重要となります。
その代表的なものがスクワットです。

スクワットには足腰を鍛えるだけでなく、
免疫力向上、認知症予防、尿漏れ防止や便秘改
善、心を前向きにする作用などとても多くの効
果が報告されています。運動によって筋肉量が増
えると日常のさまざまな動きが行えるようにな
ります。また、基礎体温が上がり抵抗力が増
え免疫力がupします。その結果、病気を遠ざ
けることができます。

ぜひ空いた時間を利用してスクワットを実践
し貯筋をしていきましょう。

デイサービス 機能訓練指導員 川端 慶



新入職員紹介

4名の新入職員の皆さんに5つの質問に答えていた
だきました。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

1. 出身
2. 好きな食べ物
3. 趣味
4. あいぜんの印象
5. ひとこと

阿部 英人 (特養介護職員)



1. 釜石市甲子町
2. 和食洋食なんでも大好きです。
3. 音楽・映画鑑賞、釣り、ドライブ
4. 利用者の皆様がとても元気なので驚きました。
5. 利用者の皆様や職員の方々とも1日でも早く打ち解けて
いきたいと思っています。

川端 隆一 (特養介護職員)



1. 大槌町
2. チーズハンバーグ
3. 漫画を読むこと
4. 釜石職業訓練校であいぜんの里の
職員の方々に講師として介護について教えていただき
ありがたいと思った印象です。
5. 介護の仕事は初めてでわからないことが多いですが頑
張ります。よろしくお願いいたします。

平賀 智子 (特養介護職員)



1. 釜石市
2. 甘いもの
3. お菓子作り
4. 職員の皆さんが明るいです。
5. よろしくお願ひします。

稲生 あかり (特養看護職員)



1. 滝沢市
2. ラーメン
3. 食べ歩き
4. 明るく、清潔で皆様親切な印象です。
5. ズビ工料理に興味があり、最近狩猟免許を取りました。
ご迷惑をおかけするかと思いますが、精一杯頑張ります
のでよろしくお願いいたします。

栄養管理委員会 1月の誕生会メニュー

献立

- 稲荷寿司
- そば汁・かき揚げのせ
- 海鮮茶碗蒸し
- サラダ
- かぶとベーコンのマスタード
- コーヒーゼリー
- 手作り洋梨タルト風



12月 大忘年会

今年も感染対策を行い開催しました。



あいぜんの
松坂慶子です
マジシャン。
マギールミー&
マギーリナーも登場!!



美人
三姉妹による炭坑節♪
盛り上がりました!!
曜日別
歌姫たち♪

8月に100歳を迎えた 猪又キヲ様

歌や踊りでお祝いしました。
元気いっぱい、100歳には
見えないキヲさん。これから
も元気に通って下さいね!



ありがとう
ございます

おめでとう
ございます

新春もちつき大会

「何年ぶりだべ〜」「できっぺが?」
とおっしゃっていましたが…
この通りです! さすがです!!



担当ケアマネと

おもちを
つきたての
丸めます。

真剣です。

デイサービス だより

機能訓練

4月導入予定の
NEWマシーンです



グループトレーニング中
皆で励まし合いながら汗を流します!

小正月 みずき団子作り

ホタテ&
アツピ担当



私たちは
団子担当♡



彩りやバランスを考えながら…

今年の抱負

今年もあいぜんデイ神社に絵馬を奉納しました。
皆さんの願いが届きますように…。今年も1年よろしくお願いいたします!!



ありがとうございました

寄付・寄贈

- ・平田 裕彌 様
- ・平田地区応援センター 雑巾女子会 様
- ・佐藤 拓己 様

ボランティア

- ・We Love Tohoku 様
(サンタデリバリー)



あいぜんの里 行事予定

- ◆ お花クラブ 第2木曜日
- ◆ 理髪 第2月曜日※
- ◆ オープンカフェ
特養：毎週水曜日
ユニット型特養：毎週日曜日
- ◆ ケーキバイキング
特養：第3水曜日
ユニット型特養：第1日曜日

※新型コロナウイルス感染症の状況を見て延期や中止の場合もあります。

つながるカフェ 開催

「誰もが住み慣れた場所で最後まで安心して生活ができるまちづくり」を目的に地域のサポーター、行政（生活応援センター等）、社会福祉協議会と一緒にカフェを運営しています。カフェには、6つの機能があり総合相談、学び、生活支援、見守り、交流、人材育成と多機能を有しており、地域の困りごとに対してしっかりサポートしていけるよう、参加者の皆さんと一緒にまちづくりを行っています。



第1回のカフェは令和3年11月25日に開催
福祉学習で交流のある釜石市立大平中学校の3年生による認知症についての劇や作品展示を行って頂きました。



編集後記

気がつけば、もう新春となりました。昨年同様にコロナウイルスに振り回されながらも必死に感染予防に努める毎日です。

感染状況に終わりは見えないながらも、春の訪れが少しずつ近づいているのを感じられます。

季節を楽しみながら、皆さんと共に明るく・穏やかに過ごしたいですね。 広報委員会一同

お知らせ

2021年12月22日、大安の日にあいぜんの里ホームページをリニューアルいたしました。

ホームページは出来上がったばかりのシンプルな内容ですが、これから様々な情報を発信していく場として活用していきます。「あいぜんの里ホームページ」と検索すると出てきますので、皆様どうぞお気軽に覗いてみてください。

あいぜんの里HP(URL) <https://aizen-iwate.jp>