

清風

社会福祉法人 清風会

釜石市大字平田第2地割51番地7

- 特別養護老人ホーム あいぜんの里 TEL 0193-26-6600
- ユニット型 特別養護老人ホーム あいぜんの里
TEL 0193-26-6600
- あいぜんの里 デイサービスセンター TEL 0193-26-6601
- あいぜんの里在宅介護支援センター TEL 0193-26-6602

あいぜんの里ホームページ <https://aizen-iwate.jp>

2024年 早春号

令和6年2月発行



第17回つながるカフェ 大平中学校1年生との交流

〈基本理念〉

私たちは、福祉サービスを提供するにあたり、利用者様の人格の尊厳と意向の尊重を基本とし、地域の一員として地域が誇りにする、優しく、温かく、明るい施設づくりをしていきます。

〈目 標〉

- 1、私たちは地域の一員として、地域に貢献する施設を目指しています。
- 2、私たちは、地域に開かれ、地域に信頼される施設を目指しています。
- 3、私たちは、利用者様の人権を尊重し、自立を支援する施設を目指しています。

優しく：穏やかに、和やかに、静かに、互いに活かしあう

温かく：他人を敬い、自分を慎み、誇らず、出会いを大切に

明るく：汚れなく、偽りなく、爽やかに、互いに信頼しあう



ユニット型 特養 だより

10月
11月 **慰問**



平田神楽



唐丹中学校
生徒さんによる虎舞

10月 **芋掘り**

職員の子供達と一緒に
キク芋を収穫しました。



12月 **忘年会**

カラオケや職員のダンス
で盛り上がりました。



1月

あいぜん神社



11月 **スポーツ大会**

輪投げ、ボーリング
応援も頑張りました。



1月 **水木だんご作り**

無病息災
願いを込めて



1月 **もちつき大会**



年頭所感

理事長 小泉 嘉明

新年あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、ご家族一同健やかに過ごさうと思っております。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

昨年はあいぜんの里も一部組織改革を実施し、施設長に菊池氏、また新しく事務局長に古川氏、監事に小林氏を迎え、厳しさを増す特別養護施設の運営に万全な体制を構築いたしました。

皆様も承知のように、日本は少子高齢化が益々進み、労働人口の減少が著明になってきています。我々はあらゆる手段を講じ、この難局を乗り切り、あいぜんの里が、社会に大いに貢献出来る組織に進んでいきたいと思います。皆様におかれましては、まず自分の意識と健康に留意され、益々の精神的また技術的な進化を目指し、この人生百年時代の幕開けに向け粛々と進んで行かれることを切望いたします。

今年もまた職員一同、心を一つにして社会の為に邁進すべく前進していくことを誓い、年始のご挨拶とさせていただきます。



施設長 菊池 公男

いつも社会福祉法人清風会の機関紙「清風」をご愛読いただきありがとうございます。遅ればせながら、新年のご挨拶を申し上げます。昨年まではコロナや物価高で大変な年が過ぎましたので、今年こそ

は良い年でありますようにと一月一日のお昼過ぎに新年の参詣に行つてまいりましたが、まさかその日の夕方に能登半島で震度7を記録する大地震が発生するとは夢にも思いませんでした。改めてお亡くなりなられた方々のご冥福と被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

日本全国で様々な災害が発生している状況を鑑み、当法人といたしましては、東日本大震災の経験を生かし、災害に強い施設づくりを目指すとともに、万が一災害が発生した時には、地域の支援施設の中核施設となれるようこれまで以上に災害対策に取り組んでまいります。

さて、昨年9月から「あいぜんの里」の施設長に就任してから早いもので5か月が過ぎようとしております。この間、世界情勢は、依然として終結の形が見えないウクライナ戦争、イスラエルによるパレスチナ自治区への軍事侵攻の継続、中国による我が国の尖閣諸島周辺への軍艦の常時配備、北朝鮮によるミサイル発射訓練など、相変わらず不透明な情勢が続いております。その結果、世界的な食糧・エネルギーの供給問題による輸入食材の高騰や原油高が続き、電気やガソリンといった光熱費等の上昇や物価高が続いております。

この影響は当法人にも現れており、令和3年度と令和4年度を比較しますと、光熱水費が1.5倍と大幅に増加しております。この傾向は令和5年度も続いており、これまで以上に施設の維持に要する経費が増額していくものと危惧しております。

このように当法人を取り巻く社会・経済情勢は依然として厳しい状況ではありますが、利用者の皆様が「あいぜんの里」に来てよかった、と心から思っていただけのように、また、ご家族の皆様が「あいぜんの里」でよかった、と安心していただけるよう、職員一丸となり取り組んでまいりますので、新体制となった清風会を今後ともよろしくお願ひいたします。

12月11日 **忘年会**

お菓子・ジュース・ノンアルコールビールを召し上がりながら、職員・利用者様参加のカラオケ大会、ダンス（め組の人、YOUNG MAN）を見て楽しめました。YOUNG MANを踊った後にアンコールが巻き起こり、職員みんなで踊り大盛況に終わりました。



1月1日 **新年会**

新年の挨拶、辰年の由来を説明した後に岩手弁カルタ、福笑い、ボーリングなどのゲームが行なわれ、甘酒やおせちを頂きながら明るく新年を迎えられました。



1月3日 **餅つき大会**

もちつきの際に利用者様から元気な「ヨイショ!」の掛け声を頂き、賑やかな餅つき大会となりました。餅つきの後にはおしるこ、甘酒を召し上がり楽しめました。



1月14日 **みずき団子作り**

団子作りから参加され、団子以外にもお菓子やアワビの貝殻で飾り付けをされました。



日常風景



みなさんのおかげで立派に飾り付けられました

特養だより



釜石まつり

今年も平田神楽保存会・平田青虎会の皆様が門打ちにこられ、華麗な神楽舞、力強い虎舞をご披露くださいました。職員の娘さん、利用者様のお孫さんがおり、いつも以上の声援が聞かれました。

10月22日 **千葉カツ様 100歳のお祝い**

10月20日に100歳の誕生日を迎えられた千葉カツ様。100歳を記念して野田武則前釜石市長より記念品を、当施設より花束の贈呈をさせて頂きました。



11月8日 **秋の味覚 芋の子汁会**

利用者様に秋の味覚を楽しんで頂きたく開催されました。二子芋の柔らかさ、喉ごしは好評で味付けも良く、来年もしてほしいとの声もありました。



10月24日 **唐丹中学校慰問 虎舞**

唐丹中学生の元気な踊りに感動され涙ぐまれる利用者様もみられました。



デイサービス だより

今回は12月～1月の活動をお伝えします。
まずは12/23～12/29に開催したデイサービス大忘年会の様子です。
今年は「千本釣り大会」今年最後の運試し♡電気毛布を釣った方も!!
しかし、1番の大当たりはポケットティッシュなのです。
1日3名しか当たらないポケットティッシュには何か書いてありました。
何が書いていたかは…♡



12月 お正月飾り工作

皆様満足気な表情ですね

今年のお正月飾りは折り紙で作りました。
色とりどりの桃の花と扇を
センス良く貼り合わせました



2024 辰 今年の抱負

今年は辰年！ということで、龍のウロコに今年の抱負を書きました。
「健康第一!」「おいしく食べ、笑って生きる!」「皆で楽しく!」等々…
今年もよく食べ、よく眠り、よく運動し、よく笑い、元気にデイサービスに通って下さいね!



今年もよろしく
お願いします!

今年も皆様にとってステキな1年になりますように…

あいせんの里 デイサービスセンター 職員一同より



職員研修

あいぜんの里では、当たり前のことを当たり前でできる力を身に付け、優しく温かく明るくサービス提供ができる職員育成を目標とし、毎月、職員研修を開催しています。

今年度は全職員対象の全体研修会に加え、部署毎に行なう各部署研修も実施しています。

また、「なりたい自分シート」を作成し、自己実現に向けた目標管理も行なっています。

全体研修

利用者本意のケアを行う為の取り組み
 プライバシーの保護 身体拘束・虐待の防止
 職場におけるハラスメント リスクマネジメント
 感染症及び食中毒の予防及び蔓延の防止
 メンタルヘルス コンプライアンス
 感染症に係る業務継続計画 災害に係る業務継続計画



1/26(金) コンプライアンス研修の様子
 講師：多田創一弁護士

各部署研修

口腔衛生管理 看取り・精神的ケア
 医療的ケア リスクマネジメント
 身体拘束・虐待の防止
 感染症及び食中毒の予防及び蔓延の防止
 認知症について 介護予防について
 倫理・法令遵守について

防災について

元旦に発生した能登半島地震。13年前を思い出した方も多と思います。県内でも被災地に支援物資を運んだり、介護職員を派遣した福祉事業所もあります。今、私たちに出来ることは何でしょうか。今回は防災についてお伝えします。



防災に大切なことは？

災害用の防災用品を持つ

災害発生時には、ライフラインが止まる可能性があります。非常食や水、懐中電灯、ラジオ等の必要な備品を用意しておくことが大切です。定期的に賞味期限の確認や補充も忘れずに。

⇒ **あいぜんの里では、飲料水1日1人当たり2.5ℓ×3日分×90人分=675ℓと非常食を備蓄しており、定期的な入れ替えをしています。**

ハザードマップで危険地域を知っておく

ハザードマップとは、自然災害による被害を予測し、その被害範囲を地図化したものです。災害時に適切な行動を取れるよう、予め危険地域を知っておくことも重要です。

⇒ **あいぜんの里は、上平田ニュータウン町内会では一番安全な場所と位置づけられています。**

避難方法や避難場所、集会所、緊急連絡先を確認しておく

災害が起こり、その場にとどまれない場合は避難をする必要があります。ご自宅や職場近くの避難場所や避難方法、家族や近所の方の連絡先を事前に把握しておけば、すぐに行動することができます。

⇒ **あいぜんの里は、釜石市の福祉避難所※に指定されています。**

※福祉避難所とは、必要に応じて開設される二次的避難所であり、最初から福祉避難所として利用することはできません。

防災訓練への参加

地域や学校、職場で行なわれる防災訓練に積極的に参加することで、適切な行動や避難の手順を学び、実践に繋げることができます。

⇒ **あいぜんの里では、地震・火災発生の防災訓練を日中想定と夜間想定で実施し、通報、避難、消火訓練、防災マニュアルの見直しなどを実施しています。**

災害はいつどこで起きるかわかりません。備えあれば憂いなしです

支援センターだより

つながるカフェ



令和6年1月22日 上平田ニュータウン集会所にて「第17回つながるカフェ」を開催しました。今回のイベントは、当法人が福祉学習で関わりがある釜石市立大平中学校1年生との交流でした。福祉学習では感染症の影響で、学んだ事を実際にアウトプットする場がなく、「総合の時間」の多くを福祉学習に割り当てていただいているが、座学中心となってしまっていることに、再現性のある学びになっているか不安なところがありました。今回、つながるカフェをとおして、実際に地域の方々と交流を図ることができ、生徒は楽しみながらも、それぞれがしっかりと目的を持って活動しており、その姿に頼もしさを感じました。地域の方々からは、「中学生と交流していると自分の子供たちの小さい頃を思い出して懐かしかった。」等の感想も聞かれました。



受付の仕事の内容をサポートさんから教わっています。(画像①) みんなで食べるお汁粉づくりのお手伝い。(画像②)
 サポーターさんから健康体操と踊りのレクチャー。(画像③) 参加者に飲み物を何うおもてなし係 (画像④)
 参加者と生徒と一緒に餅つき。(画像⑤)
 地域のみなさんに感謝の気持ちを込めて合唱を披露。最後に「ふるさと」を参加者全員で熱唱しました。(画像⑥)
 カフェタイム。参加者と生徒がテーブルを囲んで一緒にお汁粉を食べながら和やかに過ごしました。(画像⑦)
 音楽に合わせて健康体操。(画像⑧) (photo: ⑤、⑥かまいし情報ポータルサイト～縁とらんす <https://en-trance.jp/news/kamaishishinbun-news/38923.html>)

つながるカフェに参加してみませんか？

- つながるカフェメニュー
- ◇イベント (交流や講話など)
- ◇カフェタイム
- ◇健康体操
- ◇総合相談



毎月、様々なイベントを開催しています。お気軽にご参加ください。(参加費100円)

つながるカフェの6つの機能

- 総合相談・・・日常生活の困りごとに関して専門職に相談ができる。
- 見守り・・・住民同士の支え合いにより、安心した生活ができる。
- 交流・・・様々な世代の地域住民や専門職との関わりが持てる。
- 生活支援・・・生活に関する様々な知識や情報が得られる。
- 学び・・・健康づくりなどに関する講座が受けられる。
- 人材・・・地域人材の活躍の場 (主体的にまちづくりに参画)

地域をつなぐ、つながる場所
 「地域のプラットフォーム」づくり

【問合せ】 あいぜんの里 在宅介護支援センター TEL 0193-26-6602



新入職員 紹介



1. 出身
2. 好きな食べ物
3. 趣味
4. あいぜんの印象
5. ひとこと



村谷志保さん (特養看護職員)

1. 青森県
2. ケーキ、まぐろ、すき焼き、うに (三陸に来て好きになりました)
3. 産直めぐり
4. すごく広くて、一人あたりのスペースが結構あると思いました。
5. 覚えることがたくさんありますが頑張ります。よろしくお願いします。



藤原あいさん (デイサービス介護職員)

1. 奥州市
2. お菓子、甘い物
3. お菓子作り
4. まだ日も浅いですが、明るく元気なところだと感じています。
5. よろしくお祈りします。



大間々徹さん (特養生活相談員)

1. 遠野市
2. ジンギスカン、寿司
3. キャンプ、バーベキュー
4. オープン的な感じでみなさん明るい
5. ほめられると調子に乗るタイプです。慣れるまで時間はかかりますがよろしくお願いします。

ありがとうございました

寄付・寄贈

- ・野田 卯太郎 様
- ・二川 訂子 様

心から感謝申し上げます



あいぜんの里 行事予定

- ◆ お花クラブ：第2木曜日
- ◆ 理髪 ※新型コロナ感染状況をみて延期や中止の場合もあります。
- ◆ オープンカフェ 特 養：毎週水曜日
ユニット：毎週日曜日
- ◆ ケーキバイキング 特 養：第3水曜日
ユニット：第1日曜日
- 〈特養／ユニット〉 ◆ 2月：節分
- 〈デイサービス〉 ◆ 2月：節分
- ◆ 3月：お楽しみ会

栄養管理委員会より



忘年会メニュー

- かに御飯
- お吸い物 (絹ごし豆腐・舞茸)
- お刺身盛り合わせ (まぐろ・甘エビ・煮穴子・イクラ・だし巻きたまご)
- 茶碗蒸し
- かぼちゃのサラダ
- 漬物
- 手作りプリン



編集後記

清風 早春号はいかがでしたか？

元旦に大きな災害が発生し、あの日を思い出した方も多いと思います。

被害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げ、一日も早く復興できるようお祈り申し上げます。

「災害は忘れた頃にやってくる」と言われています。忘れない為にも日頃の備え、が大切です。今回の防災特集が少しでもお役に立てれば幸いです。

二月には一昨年に引き続き、二度目のコロナウイルスのクラスターが発生してしまいました。利用者様、ご家族並びに関係各位にはご心配と多大なるご迷惑をお掛けしました事を心よりお詫び申し上げます。現在はやっと落ち着いた状態となりました。

今年は辰年。十二支の中でも一段と威勢がある辰。天に昇る龍のように上昇していく勢いのある年になりますように。今年もよろしくお願い致します。