

清風

社会福祉法人 清風会

釜石市大字平田第2地割51番地7

●特別養護老人ホーム あいぜんの里 TEL 0193-26-6600

●ユニット型 特別養護老人ホーム あいぜんの里
TEL 0193-26-6600

●あいぜんの里 デイサービスセンター TEL 0193-26-6601

●あいぜんの里在宅介護支援センター TEL 0193-26-6602

あいぜんの里ホームページ <https://aizen-iwate.jp>

2025年 夏号

令和7年7月発行



〈基本理念〉

私たちは、福祉サービスを提供するにあたり、利用者様の人格の尊厳と意向の尊重を基本とし、地域の一員として地域が誇りにする、優しく、温かく、明るい施設づくりをしていきます。

〈目 標〉

1. 私たちは地域の一員として、地域に貢献する施設を目指しています。
2. 私たちは、地域に開かれ、地域に信頼される施設を目指しています。
3. 私たちは、利用者様の人権を尊重し、自立を支援する施設を目指しています。

優しく：穏やかに、和やかに、静かに、互いに活かしあう

温かく：他人を敬い、自分を慎み、誇らず、出会いを大切に

明るく：汚れなく、偽りなく、爽やかに、互いに信頼しあう



勤続 20 年おめでとうございます。 3 名の職員が表彰されました。



特養副主任介護職員
千葉綾

勤続 20 年という長いようであつという間の年月の中で、沢山の方々と出会い、多くの経験をさせていただきました。これまで関わってくださったすべての皆様へ感謝の気持ちを忘れず、今後も微力ながら法人に貢献できるよう努めてまいります。



特養介護職員
鈴木卓磨

この度、皆さんののおかげで 20 年勤めることが出来ました。ありがとうございます。これからも身体を大事にしつつ頑張っていきたいと思ひます。



ユニット型特養介護職員
本村光子

あつという間の 20 年でした。これからも初心を忘れず健康に気をつけて努めていきたいと思ひます。これからもよろしくお願いいたします。

在宅介護支援センターだより

第30回 つながるカフェ

6 月 30 日上平田ニュータウン集会所にて、標記カフェを開催しました。

今回は 2 つのテーマがあり、平田こども園のかわいい園児と高齢者との世代間交流と、大平中学校 3 年生の 3 年間の福祉学習の集大成として、つながるカフェの企画・運営を行いました。高齢者と園児のやりとりで中学生がサポートに入り、共に楽しみながら過ごしました。会場内は笑い声に溢れ、参加者からは「たくさんの子供たちに触れ合うことができて最高だった！」との感想が聞かれました。



平田こども園年長さんによる手遊びと歌の披露
♪川の流れるように～



参加者みんなで紙ヒコーキ作りで交流



紙ヒコーキ飛ばしっこ



イベント係
「交流は続けるのが大事」



中学生から園児へ
中学生から参加者へ



受付係
ステキな笑顔♡



おもてなし係～
こころをこめて



誘導係
「座席のクジどうぞ～」



体操係
♪テンポアップ！



進行係～
初々しいですね

理事長講話より（抜粋）



コロナやインフルなどで大変な時期もありましたが、なんとか職員のみさんの協力とがんばりで乗り越えてきました。

生活していく上では、物事の理解が大切ですし、価値観の共有も大切です。

仕事をする上でも、自分の事だけ、自分の利益だけを考えてはいけません。

周りの事も考えながら仕事をしていくことが大切なのです。

人は、誰かのために働くときに強くなれると私は常々思っています。

介護の現場であるあいぜんの里で働くみなさんは、そういう職業に就いているんだということをもう一度自覚していただきたいと思ひます。

そして、これからも社会づくりと地域福祉のために頑張っていって欲しいと思ひます。



つながるカフェの目的を説明



それぞれの役割を確認

① 6 月 2 日、平田地区生活応援センターの樋岡所長とつながるカフェについて説明、役割分担などを確認しました。

② 6 月 9 日、樋岡所長、釜石市社会福祉協議会の小笠原さんと最終打ち合わせを行いました。当日の役割の確認、健康体操、園児とのふれ合いイベントの企画などを行いました。

③ 6 月 18 日、参加者のお菓子、園児へのプレゼントの買い出しを行いました。



社協小笠原さんからレクチャー



大平中オリジナル？健康体操



台本がないことを喜ぶ二人、
頼もしい！！



樋岡所長からレクチャー



参加者へのプレゼントを作成



それぞれの役割を確認



高齢の方が食べやすいのは？真剣に悩んでいました。



園児は喜んでくれるかな？



買い物終了！！

ひな祭

ひな祭りでは、利用者様へ職員が作った甘酒とお餅をふるまいました。



夢中で食べちゃう

- お品書き
- きなこ
 - あんこ
 - ゴマ
 - くるみ
 - みたらし
 - 甘酒
 - お茶



餅のような餅ムース餅を作ってみました！



どお？
おいしい？



きなこ
みたらし
選んだよ！

甘酒おいしいなあ♪



特養だより

サクラ

施設内にあるしだれ桜です。
今年も皆に春を届けてくれました。



今年も咲いたねー



天気も良くて
最高だねー♪



満開だぞ！



花、美味♡(鹿)



今年もキレイだね！



百寿のお祝い

皆と一緒にケーキでお祝いしました



ウメさん!! 100才おめでとう



市からもお祝いして
いただきました



担当からも記念品とお花をもらいました

～母の日～
ありがとう！



面会に来られた奥さま。
久しぶりに会えて幸せそうでした。





絵本の読み聞かせ、感情を込めて上手に読まれています!!



皆さんご家族と会えて
とても嬉しそうです♡



誕生日の
プレゼント
もらったよ~
何が入って
いるかな?



とってもいい
笑顔です★



いい写真が
取れました!

お花見バスハイクに 行ってきました!!

ユニット型
特養 だより

ピース!

満開だねえ~



おやつ作りをして皆さんで美味しく食べました♡



5月

「こいのぼり&あじさい工作」個性豊かなこいのぼりが完成しました。皆さんで協力し、色とりどりのステキなあじさいがデイサービスを彩りました。



息ぴったりです！多分



トトロ梅雨バージョン



指は切るならおんなね



皆さん満足です！

機能訓練コーナー

こちらは、午前中に行われている小集団機能訓練の様子です。左は通称「バレリーナ体操」下半身外側を鍛えています。右は「空気イス体操」太ももと臀部を鍛えています。



バレリーナ体操



空気イス体操

(注) 謝罪会見ではありません。

懇談会

普段、ゆっくり座ってお話する機会が少ない利用者様と職員。5月は懇談会を実施し、色々なお話をしながら楽しい時間を過ごしました。次回は10月を予定しています。



起立して発言中



ウーイの話で盛り上がり中

楽しかったでーす！
ダブルピース

お知らせ②

産休中の里見介護職員に第2子が誕生しました！母子共に健康です。写真は次号お楽しみに♡



あいぜんの里はお楽しみの場です！

おでんの話で盛り上がり中

3月

デイサービス だより

今回は3月～5月の様子をお伝えします



ご夫婦で、ご姉弟で、お友達と…。雛人形と写真撮影会を行いました。緊張気味のお内裏様とお雛様もいらっしゃいますが、皆さんとてもステキな表情でした(∧▽∧)



4月

今年はいいぜんの中庭の桜を見に行きました。残念ながら、雨の日は室内からの観賞となりましたが、美しい桜に皆さんうっとりされていました。



お知らせ①

4月よりデイサービスに仲間が入りました。

菊池 礼子 介護職員

特養より異動となりました。よろしくお願いします。



来年は外で見たいけど中からでも充分です！来年もキレイに咲いてね～！と声を掛けました。



ありがとうございます

寄付・寄贈

・高橋 一見様

ボランティア

・大平中学校 様
(ソーラン節披露)

心から感謝申し上げます

栄養管理委員会より

ある日の献立表

- たらこスパゲティ
- 豆乳コーンポタージュ
- 水菜ときゅうりのサラダ
- フルーツ (洋梨)



編集後記

今年は例年より寒暖差があり体調を崩しやすい気候となっております。水分、塩分、糖분을適切に摂取していきましょう。

編集後記として、今年度の広報委員の名前をご紹介します。

野田一希、川崎望、成清兼一、和田聖子、藤原あい、志田恵の6名で楽しい広報を心掛けて作っていきたいと思います。

今回の表紙には、5月の誕生日で満100歳をお迎えになられた利用者様の写真を使わせていただきました。

今年度も前年までと同様に各利用者様の笑顔を引き出して、広報委員メンバー全員で温かみのある編集をして行きます。

次号も良い広報が作れるように利用者様の笑顔、日々の様子等の写真を撮影し広報作りに反映して行きますのでご期待くださいませ。

あいぜんの里 行事予定

◆お花クラブ：第2木曜日

◆理髪 ※新型コロナ感染状況をみて延期や中止の場合もあります。

◆オープンカフェ 特 養：毎週水曜日
ユニット：毎週日曜日

◆ケーキバイキング 特 養：第3水曜日
ユニット：第1日曜日

〈特養／ユニット〉

6月 家族懇談会 お楽しみ会 (特養)
野菜・花の苗植え (ユニット)

7月 夏まつり 運動会 (ユニット)

8月 納涼大会 9月 長寿を祝う会

〈デイサービス〉

7月 夏祭り 8月 懇談会

9月 敬老会

※新型コロナ感染状況をみて延期や中止の場合もあります。

新入職員紹介

〈質問〉 1. 出身 2. 好きな食べ物 3. 趣味
4. あいぜんの里の印象 5. ひとこと

菊池 春夫 さん (ユニット型特養介護職員)



1. 大槌町
2. ラーメン (特に味噌ラーメン)、イカのふわた焼き、ひつつみ
3. 旅行 (花、神社、お寺見ること)、カラオケ、地酒を飲むこと
4. 建物が大きいのと、人数 (職員、利用者様) が多いことにびっくりしました
5. もうじき60歳になりますが、頑張りますのでよろしくお願い致します。

大野 晶代 さん (特養看護職員)



1. 釜石市
2. りんご、ぶどう (基本、果物は何でも好きです)
3. 動画を観ること (ゲーム実況、アニメ等)
4. 施設全体がとても広く、皆さん明るいなと感じています。
5. 未熟者ですが、皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願い致します。