

# 清風

社会福祉法人 清風会

釜石市大字平田第2地割51番地7

● 特別養護老人ホーム あいぜんの里 TEL 0193-26-6600

● ユニット型 特別養護老人ホーム あいぜんの里  
TEL 0193-26-6600

● あいぜんの里 デイサービスセンター TEL 0193-26-6601

● あいぜんの里在宅介護支援センター TEL 0193-26-6602

あいぜんの里ホームページ <https://aizen-iwate.jp>

2025年 早春号

令和7年3月発行



昨年の思い出

10月19日 釜石まつり

平田虎舞

## 〈基本理念〉

私たちは、福祉サービスを提供するにあたり、利用者様の人格の尊厳と意向の尊重を基本とし、地域の一員として地域が誇りにする、優しく、温かく、明るい施設づくりをしていきます。

## 〈目標〉

1. 私たちは地域の一員として、地域に貢献する施設を目指しています。
2. 私たちは、地域に開かれ、地域に信頼される施設を目指しています。
3. 私たちは、利用者様の人権を尊重し、自立を支援する施設を目指しています。

優しく：穏やかに、和やかに、静かに、互いに活かしあう

温かく：他人を敬い、自分を慎み、誇らず、出会いを大切に

明るく：汚れなく、偽りなく、爽やかに、互いに信頼しあう





## つながるカフェ ～大平中3年生創作劇～



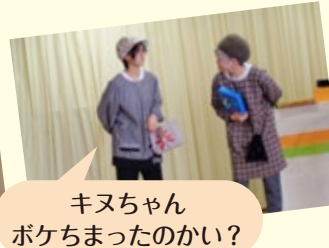
令和6年10月29日、上平田ニュータウン集会所にて第24回つながるカフェを開催しました。今回は、大平中学校3年生との交流で、カフェ運営のお手伝いや、毎年恒例となっている認知症創作劇の披露をしていただきました。

認知症になったキヌばあちゃんと家族の物語「たがら息子」。生徒たちのすばらしい演技で笑いあり涙あり、一人一人が認知症について考える有意義なひとときを過ごしました。



お飲み物は  
何にしますか？

これは息子のすぎな  
ドロップだ！



キヌちゃん  
ボケちゃったのかい？



おかあさんは何も  
変わっていないのよ



おっかあ  
あめっこ食うが？

戸惑いから受容までのプロセスを経て…  
認知症だけでなく「人」としての理解へ



## つながるカフェ backstage ～創作劇ができあがるまで～

### 1年生 学習内容（基礎的内容）

- ・ノーマライゼーション
- ・コミュニケーション
- ・つながるカフェで  
地域の方々と交流



### 2年生 学習内容（専門的・実践的な内容）

- ・ベッドメイキング、  
車いす操作
- ・手話
- ・価値観学習
- ・高齢者施設の夏祭り  
運営のお手伝い



### 3年生 学習内容（学んだ事を地域に向けて創造的に表現）

- ・高齢者施設で大平ソーランの披露
- ・認知症サポーター養成講座
- ・認知症サポーターステップアップ講座
- ・地域課題とつながるカフェの成り立ちについて



将来、地域社会の一員として積極的に関わっていくための  
基礎を築く学習を行っています。

### 職員トピックス

当事業所の久保所長が趣味の釣りで東北完全制覇を成し遂げました！！

- ・2024パワーオーシャンカップ  
東北ソア一年間優勝
- ・2024東北マスタークラシック  
優勝
- ・2024スーパーロックフィッシュ  
東北代表として出場



あいぜんの里で仕事  
も趣味も一緒に楽し  
みませんか？  
職員募集中です！

【お問い合わせ】 あいぜんの里在宅介護支援センター ☎ 0193-26-6602

## 新しい年を迎えて

理事長 小泉 嘉明

新たな年を迎え皆様も心身ともに健康で、明るい年になるよう心に誓っていることと思われます。

世界を見渡すと世界各国で紛争が起き、人々の健康、生活を阻害することの多さに心が痛む毎日であります。

振り返り日本を見ると、新型コロナウイルス感染症、また、インフルエンザによるパンデミックがようやく少々改善はしたものの、今度は円安による国力の低下、高齢化率の上昇、子供の減少などによりインフレ傾向が認められ、物価高による生活の困窮が認められています。

我々介護老人施設も例外ではなく、弱者である困っている高齢者、また我々と同胞である人々の苦しさを少しでも改善できるように心温まる介護対応を心掛け、少しでもこの地域が明るく前向きに前進できるよう頑張っていきたいと考えます。職員全員の真摯な行動を願ってやみません。

## 新春のお祝膳

- 御赤飯
- 雑煮風清まし
- 赤魚の西京焼き
- 松風焼き
- おせち炊き合わせ
- ほうれん草の白和え
- 黒豆
- 栗きんとん
- 紅白なます
- 伊達巻&蒲鉾





ひ孫にプレゼント!?

これで茶わん洗いまーす!

大きい箱から小さい箱まで  
何が当たるかは運次第!

いい笑顔です😊

踊り出したくなるほど  
ステキなスカーフが  
当たりました!

利用者様によるカラオケ♪  
お友達と歌われたり、仮装し  
たり、バックダンサーも登場  
し大盛り上がりでした。

巳年は「成長」や「変革」  
「金運」に強い年!!

2025 巳年  
今年の抱負

「健康第一」  
「リハビリをがんばる」  
「宝くじで100万円」等々  
皆様の願いが  
叶いますように...

巳年生まれの  
川端画伯による  
巳

今年も元気に楽しくデイサービスに通って下さいね!

## 忘年会

オープニングは郷ひろみ

燃えてるかー!!

今回は昨年12月に  
行われた「忘年会」と  
「今年の抱負」を  
ご紹介します。

## デイサービス だより

デイサービスの美空ひばり  
による「真っ赤な太陽」

支援センター  
所長による  
「細川たかし」

火曜利用者様代表  
「おでたま」

おひさま  
お似合いです

／ ひばりー!! ／

皆で「花笠音頭」

特養職員による「どじょうすくい」

事務職員による「真っ赤な太陽」

木曜日利用者様による  
「水戸黄門」  
この紋所が目に入らぬか!

涙する方も!?

ステキー!!

支援センター  
所長による  
「北島三郎」



## 日常の様子

誕生日に担当介護士と一緒に祝い♡



昔、学校の先生でした。手先が器用です！



話に花が咲いています



## 避難訓練

定期的に避難訓練をしています。



真剣に取り組んでいます



## 秋の味覚がいっぱいでした！

### サンマの塩焼き



サンマ焼き職人！！



### 干し柿づくり



美味しくなれ



美味しいよ！！



サンマに夢中です！



干し柿完成！味は上出来♡

## 忘年会

ごちそうもいっぱい♡



職員も体を張りました！



## 新年あけましておめでとうございます



今年もよろしく  
お願いします！！



一年の抱負を書いていた  
きました





## 新春書き初め

令和7年！あけましておめでとうございます！今年も元気に過ごしまーす！



ながいき  
できますようにー



“好きなものを  
沢山食べたい！”



“健康で  
いられます  
ように！”



“元気で  
長生きしたい！”



“娘に会いたい！”

## 小正月

無病息災を願って!!



担当職員と一緒に  
作りました



いい飾れば  
いいのかな



さすのも  
難しいな...



新しく  
入所しました



どの団子も  
いい色だな



## お花クラブ



お花  
を飾るの  
楽しさ

## 忘年会

令和6年最後の行事、忘年会！  
みんなで楽しく盛り上がりました。



♪ソリソリ♪



♪ソリソリ♪



どじょうすくい  
の  
勇士達！



楽しんでたよ



新人職員紹介  
遠藤さん！



真っ赤な太陽  
事務職員でダンス



俺も歌うぞー！



一緒に  
楽しんでます



知ってる曲  
あったよ〜

## 慰問活動

クラシックコンサート



美しい音色に、心いやされました



太神楽披露



迫力ある虎舞







## 新 入 職 員 紹 介



〈質問〉 1. 出身 2. 好きな食べ物 3. 趣味 4. あいぜんの里の印象 5. ひとこと

かんの こうた

**菅野 孝太 さん**

(居宅介護支援事業所 ケアマネジャー)



1. 宮古市
2. 玉子焼き
3. ・子供と散歩  
・寝る事
4. 働きやすいです。
5. 仕事と子育ての参加をバランス良く行きたいです。よろしくお願いします。

えんどう みほこ

**遠藤 美穂子 さん(特養介護職)**



1. 生まれは二戸市で盛岡市育ちです。釜石に来るまでほとんど海を見ることはありませんでした。
2. パンが好きで休みの日はパン屋巡りをしています。さつまいもも好きです。
3. パン屋巡りをすることです。おすすめの所があったら教えてください。
4. 入居者様の人数が多く、とても賑やかな様子が最初圧倒されました。皆さん個々に楽しんでいるなという印象でした。
5. 釜石は初めてなので、釜石の名所やいいところをこれから沢山見つけていきたいです。皆さんのお力になればと思います。よろしくお願いします。



## あいぜんの里 行事予定

- ◆ お花クラブ 第2木曜日
- ◆ 理髪  
※新型コロナウイルス感染状況をみて延期や中止の場合もあります。
- ◆ オープンカフェ  
特 養: 毎週水曜日  
ユニット: 毎週日曜日
- ◆ ケーキバイキング  
特 養: 第3水曜日  
ユニット: 第1日曜日

〈特養〉

3月 ひなまつり会



## おめでとうございます



百寿おめでとうございます。  
これからも健康で長く元気でいらしてください！

## 編 集 後 記

今回の広報 清風は新春にお届けしようとしておりましたが、諸般の事情により大幅に遅くなってしまいました。

長期間の面会制限にご協力いただいていたことから、各利用者様の笑顔を中心とした写真を多く掲載しております。

清風 早春号としてお届けいたしますので、どうぞお楽しみにご覧いただければと思います。

(広報委員一同)