清風

社会福祉法人　清　風　会
釜石市大字平田第２地割 51 番地７

- 特別養護老人ホーム　あいぜんの里　TEL 0193-26-6600
- ユニット型 特別養護老人ホーム　あいぜんの里　TEL 0193-26-6600
- あいぜんの里　デイサービスセンター　TEL 0193-26-6601
- あいぜんの里在宅介護支援センター　TEL 0193-26-6602

あいぜんの里ホームページ　https://aizen-iwate.jp

2026年　早春号　　令和８年３月発行

〈 基本理念 〉

私たちは、福祉サービスを提供するにあたり、利用者様の人格の尊厳と意向の尊重を基本とし、地域の一員として地域が誇りにする、優しく、温かく、明るい施設づくりをしていきます。

〈 目　　標 〉

1、私たちは地域の一員として、地域に貢献する施設を目指しています。
2、私たちは、地域に開かれ、地域に信頼される施設を目指しています。
3、私たちは、利用者様の人権を尊重し、自立を支援する施設を目指しています。

優しく：穏やかに、和やかに、静かに、互いに活かしあう
温かく：他人を敬い、自分を慎み、誇らず、出会いを大切にする
明るく：汚れなく、偽りなく、爽やかに、互いに信頼しあう

新年度に向けて

理事長 小泉 嘉明

今年は約 40 年ぶりと言う厳しい冬を迎え、そして又新春を迎えようとしています。

４年に１度の冬季オリンピックが開幕、イタリアで開催され日本選手のメダルラッシュに沸く状況がテレビで数多く放映され、厳冬の束の間に心温かくなる瞬間を垣間見ることが出来まして、心が温かくなっております。

我々の施設も全員のたゆまぬ努力があり、入所者の皆様が心身共にやすらかな老後の生活ができるよう最大限の努力を全職員で育み努力をいただいております。

向後も多くの介護を受けられている方々を温かく見守りながら、少しでも楽しく健康な生活が送れるよう努力を積み重ねる所存であります。

ご指導の程お願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

法人事務局長 古川 明良

東日本大震災から 15 年の節目、令和８年早春号を日頃何かとお世話をいただいております皆様方に、気持ちも新たに「広報」をお届けするにあたり新年のご挨拶を申し上げます。

本年は丙午の年。変化と前進の象徴とされるこの年に、私どもも持続可能な経営基盤の強化に取り組んでおります。

介護保険制度を取り巻く環境は、報酬単価の制約に加え、物価・光熱費の上昇、人件費の高止まりなど厳しさを増しております。稼働率の安定確保と人材の定着・育成が重要な経営課題です。

法人「基本理念」のもと、安定した運営を目指しご利用者様の尊厳と生活の質を守る介護を着実に実践して参ります。

引き続きご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

なお、私ごとで恐縮です。本年３月末をもって理事等を退任いたします。これまで何かとお世話いただきました皆様方に感謝を申し上げます。

栄養管理委員会より

お正月メニュー（1月1日 昼食）

- 御赤飯
- 雑煮風清まし
- 赤魚の西京焼
- 松風焼
- おせち炊き合わせ
- ほうれん草の白和え
- 黒豆
- 栗きんとん
- 紅白なます
- 伊達巻＆蒲鉾

新 入 職 員紹介

〈質問〉1．出身　2．好きな食べ物　3．趣味　4．あいぜんの里の印象　5．ひとこと

新田 恭一 さん

（施設整備補助・運転業務）

1. 釜石市
2. ウニ、アワビ、カキ
3. 県内のラーメン店食べ歩き
4. 外観的に整備がされていて見た目が美しいです。
5. 必要に応じて食事を頼めるのが栄養面でも助かります。

茂木 広貴 さん

（特養・介護補助）

1　大槌町

2　すし

3　釣り、シーカヤック、卓球

4　外観がとてもきれいです。

5　働きがいのある職場です。

特養だより

あけましておめでとうございます！
今年はどんな年になるのでしょうか。楽しみですね。

昨年の思い出

10月秋祭り。門打ちがありました！　迫力ある舞に毎年の行事ではありますが、心打たれ嬉しかった思い出があります。

訪問してくださり
ありがとうございました

唐丹中の慰問

1月 水木団子作り

皆で丸めました

美味しそうだな

五穀豊穣を願って

手が痛くて
難しいな～

木にさすのも
大変だね

節分

可愛い鬼さんたち

2月も鬼をやっつけろー！
無病息災を願って

鬼だ～

オラの方が
強いもんねー

100才のお祝い

ご家族からも、皆さんからも
お祝いしてもらいました。

一緒にお祝いしました！

ご家族と

市長より

担当職員と

ご家族、職員と

施設長、副施設長、事務総出で
盛り上がりました

おいしくて
もう食べちゃった

忘年会

去年最後の行事でした。
職員も利用者の皆さんも
楽しんで参加しました。

ブルードレスの
美女！

ご夫婦でパチリ

ユニット型特養だより

新年あけましておめでとうございます！

今年もよろしくお願い致します！

みずき団子作り

皆さん、懐かしいと
話されながら手際よく
色とりどりの団子を
飾ってくださいました！

面会時 ご家族と一緒に

いつも感染症対策の為の
15分程の面会に
ご協力ありがとうございます。

紅葉バスハイク

お天気も良くていい景色でした♡

外の空気は
気持ちいいねぇ

担当介護士と一緒に

ユニット忘年会

今年最後の行事として、クリスマス会も兼ねた忘年会を行いました。ゲームやカラオケをして楽しみました。ごちそうメニューもお菓子もみなさんよろこんで下さり、沢山召し上がりました！ とても良い１年の締めくくりとなりました。

デイサービスだより

1/3（土）、新年最初のご利用日に利用者様を代表し、柏木様より新年のご挨拶をいただきました。心のこもった温かいお言葉に、職員一同、身の引き締まる思いで、新年のスタートを切ることができました。

新年を迎え、恒例行事として、絵馬に今年の抱負を書いていただきました。
一人ひとりの願いが込められた絵馬が並び、明るく和やかな雰囲気に包まれています。本年も、皆さまと笑顔で過ごせる一年となりますよう、職員一同、日々の関わりを大切にして参ります。

今年もよろしくお願い致します

今回は11月～1月の活動の様子をお伝えします。
11月は折り紙で雪の結晶を作りました。
色々な色や形の結晶で、トトロの周りが一気に冬景色に！

2025 トトロ　冬バージョン

12月は新年に向けて
花紙を丸めて丸めて…
富士山を完成させました

在宅介護支援センターだより

第37回つながるカフェを令和8年1月26日（月）に上平田ニュータウン集会所にて開催しました。

主な実施内容は漁火の会による昔話でした。

その他の在宅介護支援センターとしての仕事として、市から高齢者現況調査の委託を受けて調査しています。

指定居宅介護支援事業所としての仕事について

・日常生活において今まで出来ていたことが年齢や怪我、病気などによって出来なくなった際に福祉用具の活用をしたり、訪問介護（ヘルパー）や通所介護（デイサービス）の利用の調整をしたり、ご家族の用事の際やレスパイト（休息や息抜き）のために代わりに施設でのショートステイのご利用ができるように調整を図ります。

・介護保険の申請をお考えの方に対しては説明をしたり、申請の代行を行ったりもしております。

お気軽に26-6602までお電話くださいませ。

まだまだ感染症の流行シーズンが続きます。

外出から帰った際には特に手洗いとうがいを続けましょう。

◆手洗いのタイミングは外出から帰った時以外にも食事の前やトイレの後、病気の人と接触した後にも行いましょう。

手洗いをきちんと行うだけでも感染症対策となります。

❶ 手を流水で濡らしましょう。

❷ 適量の石鹸やハンドソープを手に取り手全体に広げましょう。
しっかりと泡立てましょう。

❸ こすり洗いは30秒以上続けましょう。
（例．♬Happy Birthday to Youの歌を2回心の中で歌うと丁度30秒くらいです。）
洗う箇所は手の平や手の甲だけでなく、指の間や指の先、爪の間や手首も洗いましょう。

❹ 流水で石鹸の成分が残らないように洗い流しましょう。

❺ ペーパータオルや清潔なタオルで良く拭きましょう。

◆アルコール製剤がある場合には15秒程度かけて完全に擦り込みましょう。

（例．♬Happy Birthday to Youの歌を心の中で歌えば丁度15秒くらいです。）

◆うがいはイソジンなどのうがい薬を用いるとより効果的です。

・水（うがい薬）を口に含んだら下を向いて口の前側をブクブクとうがいします。
・その後、上を向いてガラガラとうがいします。
※一度に全部を洗うのではなく、段階的に行うことがポイントです。

インフルエンザやコロナウイルス、ノロウイルスなどの感染症に罹ってしまう人が１人でも少ないようにいつも願っております。

祝百寿　祝田 アサイ 様

今回の表紙は大正14年12月14日に誕生した祝田アサイ様の百寿をお祝いして昨年12月15日に開催した式典の中の一コマです。

ご家族をお迎えして多くの利用者様や職員と一緒にお祝いをいたしました。

いつも明るくムードメーカーでもあるアサイさんが百歳を迎えられたことは特養の介護士時代に担当職員として共に過ごした私としても感慨深く感じられます。

これからもお元気で過ごされるように祈っております。

（現広報委員より）

祝百寿　千葉 チエコ 様

もう1人今回百寿を迎えた千葉チエコ様についてのお祝いのコメントが届いております。

大正15年1月10日生まれの千葉チエコ様百寿おめでとうございます。

いつも笑顔を絶やさないチエコ様は、小さい頃からお風呂が大好きで、ご両親と湯治に行った時のことを思い出しては話して下さいます。穏やかに話す仕草に人柄を感じますが、着物を縫って生計を助けた働き者のチエコ様。芯の強さを感じさせて下さいます。お孫様にも振袖を仕立てて贈られたとの事。これからも大好きな「あいぜんの湯」に入って穏やかにお過ごし下さい。

（担当介護士より）

尚、あいぜんの里の利用者様の100歳以上の方は、令和8年2月現在特養に5名、ユニット棟に1名おります。

来年にも100歳を迎えられる方がおります。

まさに長寿の宝庫となっているあいぜんの里から目が離せません。

あいぜんの里　行事予定

- お花クラブ　第2木曜日
- 理髪　※新型コロナウイルス等感染状況により延期や中止の場合もあります。
- オープンカフェ　特　養：毎週水曜日
  ユニット：毎週日曜日
- ケーキバイキング　特　養：第3水曜日
  ユニット：第1日曜日

〈特養／ユニット〉

3月　ひな祭り

編集後記

月日の移り変わりは早いものでもう年度末の3月となりました。桃の節句も過ぎてしまい、いよいよ春の到来ですね。

今年度の広報委員会メンバーにとっても大詰めとなりました。今年度の悔いが残らないように作業して参りました。

1年間お世話になりました。

来年度の広報清風にもご期待くださいませ。

（広報委員会　一同）