清風

社会福祉法人　清　風　会
釜石市大字平田第２地割 51 番地７

- 特別養護老人ホーム　あいぜんの里　TEL 0193-26-6600
- ユニット型 特別養護老人ホーム　あいぜんの里　TEL 0193-26-6600
- あいぜんの里　デイサービスセンター　TEL 0193-26-6601
- あいぜんの里在宅介護支援センター　TEL 0193-26-6602

あいぜんの里ホームページ　https://aizen-iwate.jp

2026年　初夏号　　令和８年６月発行

〈 基本理念 〉

私たちは、福祉サービスを提供するにあたり、利用者様の人格の尊厳と意向の尊重を基本とし、地域の一員として地域が誇りにする、優しく、温かく、明るい施設づくりをしていきます。

〈 目　　標 〉

1、私たちは地域の一員として、地域に貢献する施設を目指しています。
2、私たちは、地域に開かれ、地域に信頼される施設を目指しています。
3、私たちは、利用者様の人権を尊重し、自立を支援する施設を目指しています。

優しく：穏やかに、和やかに、静かに、互いに活かしあう
温かく：他人を敬い、自分を慎み、誇らず、出会いを大切にする
明るく：汚れなく、偽りなく、爽やかに、互いに信頼しあう

特養だより

春は笑顔とともに

3月 桃の節句

お雛様のような
はじける笑顔の淑女達

4月 行ってきたよ お花見外出

自宅に帰ってきました。帰りは仙人道の駅に寄りソフトをぺろり。山神社では記念にパチリ。

さりげなくつないだ
お二人の手

中庭でお花見

今年も枝垂れ桜が満開！
例年より少し早い
お花見をしました。

5月

お花とともに…

頑張ってまーす

詩奈さん

大地さん

5月31日 家族懇談会 笑顔あふれる一日

近くから、遠くから、25組のご家族が来所され、昼食では同じメニュー（みんな大好きカレーライス）を準備、「元気だったか？」と声を掛け合って召し上がっておりました。

はい、チーズ！

事業説明会

お食事会
（食堂ホール）

じいちゃん
「ここのカレー
美味しいぞ」
孫「おかわりしたいな」
じいちゃん
「俺のやっか?半分」

ユニット型特養だより

お花見に行ってきました！

お天気もよくて
きれいでした

あいぜんの里のお庭の桜もきれいに咲いていました。
来年の桜もみなさん楽しみにしています。

母の日

感謝の気持ちがこもったプレゼントが届き
皆さんいい笑顔☆でした。

家族懇談会の様子

ご参加頂きました
ご家族のみなさま
ありがとうございました！

皆さんご家族様と一緒で
とてもいい表情です♥

ご家族と一緒に
食べるご飯は
やっぱり最高

デイサービスだより

今回は3月～5月までの様子をお届けします。
百寿になられた方、活動の様子、桜と写真撮影、家族懇談会等

機能訓練の様子

100歳で元気に筋トレ中！
ほぼ毎回欠かさず
行っております！

活動の様子

仲の良い利用者さんの誕生日に歌を贈りたいと、
急遽開催されたカラオケ大会！
みなさん大盛り上がりでした！

サプライズに嬉し泣き！

その後は…

曜日対抗！ポケネットバトル!!
白熱の勝負でした！

心あたたまるひとコマ
約70年ぶりの再会♥

工作の時間では
藤の花を作成しました

集中されてました！

4月

今年もあいぜんの中庭に
キレイな桜が咲きました！
天気にも恵まれ、
満開の桜に負けないくらいの
笑顔があふれていました！

5月31日

家族懇談会

今回、デイサービスとしては
開所以来初めて家族懇談会
に加わりました。
ご参加いただき、ありがとう
ございました。

日頃の様子を知って頂く良い機会になっていれば嬉しく思います。

新 入 職 員 紹介

このたび、当施設では新たに新卒採用職員を含めた7名の職員を迎えることとなりました。新しい環境の中で、一人ひとりが日々学びながら歩み始めております。まだ不慣れな面もあるかと存じますが、温かく見守っていただけましたら幸いです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

〈質問〉 1．出身　2．好きな食べ物　3．趣味
4．あいぜんの里の印象　5．ひとこと

濱田 大地 さん
（特養／介護職員）

1．釜石市
2．ラーメン
3．サッカー
4．明るい
5．職員の皆さんについていけるように頑張ります。

中村 直樹 さん
（特養／介護職員）

1．釜石市
2．刺身
3．晩酌
4．良いところだと思った
5．よろしくお願いします。

高野 詩奈 さん
（特養／介護職員）

1．釜石市
2．ピザ
3．ゲーム、音楽鑑賞、歌うこと、AIと話すこと
4．利用者様も職員も支えあって繋がっている温かい施設
5．経験を積みながら頑張ります！

濱名 裕恵 さん
（ユニット／介護職員）

1．釜石市
2．刺身　色々
3．TVドラマ
4．義父母がお世話になり、色々配慮いただきました。ありがとうございます。
5．よろしくお願いいたします。

岡本 真由美 さん
（事務室／事務員）

1．葛巻町
2．メロン
3．サウナ
4．温かい雰囲気
5．早く仕事に慣れる様に頑張りますのでよろしくお願いします。

宮本 実 さん
（事務室／宿直業務員）

1．釜石市
2．焼き魚
3．渓流釣り
4．緑花があって利用者様に良い環境だと思います。
5．よろしくお願いします。

堀合 紳司 さん
（事務室／宿直業務員）

1．山田町
2．刺身
3．ジョギング
4．働きやすい環境だと思います。
5．よろしくお願いします。

第38回つながるカフェ開催しました

釜石商工ボランティア団体「PEACE」の２回目となるつながるカフェを令和８年２月23日（月・祝）平田地区応援センターにて開催しました。今回のPEACEの活動は男子生徒も含めて20名でカフェの企画、準備を行いました。残念ながら当日はインフルエンザの流行により生徒数名が参加できませんでしたが、祝日開催ということで、地域の高齢者や児童のほか親子での参加も多く、餅つきやゲームで盛り上がり、つきたてのお餅や豚汁などを食べながら、楽しいひと時を過ごすことができました。

①カフェの説明

②応援センターで打ち合わせ

台所を下見

買い物係やろう！

前日スーパーへ買出し

カフェ当日の様子

キャベツでふんわりたこ焼き

手際がいいな～

餅をひたすら丸めるサポーターさん

焦げないように…

ババ抜き対決

おいしい豚汁できました～

みんないい顔で「パシャリ」

おねえさんと「よいしょ～」

おじいちゃんと「よいしょ～」

平田プラットフォーム会議

令和８年１月13日（火）平田地区生活応援センターにて地域の教育機関が集まり「つながるカフェ」の次年度計画に係る意見交換会を開催しました。今年度カフェに参加しての感想や次年度の希望、地域との連携についてたくさんのご意見をいただくことができました。

あいぜんの里　行事予定

- ７月　夏祭り
- ８月　つなフェス
- ９月　長寿を祝う会
- お花クラブ　第２木曜日
- 理髪　※新型コロナ感染状況をみて延期や中止の場合もあります
- オープンカフェ　特　養：毎週水曜日
  ユニット：毎週日曜日
- ケーキバイキング　特　養：第３水曜日
  ユニット：第１日曜日

ありがとうございます

寄　付・寄　贈

・古川　明良　様

編集後記

木々の緑が深まり、初夏の訪れを感じる季節となりました。利用者様も季節の移ろいを感じながら、日々穏やかに過ごされています。

編集後記として、今年度の広報委員の名前をご紹介させて頂きます。

菅野孝太、野田一希、和田聖子、金子由美子、高野詩奈、藤原あい、臼沢美乃理、村岡敏江、志田恵、岡本真由美の10名で、施設の生活や行事等のご様子をお届けしてまいります。次号もぜひご覧ください。

勤続20年おめでとうございます

金子 由美子 さん
（特養／介護職員）

リネン交換のパートからはじめ、あっという間に 20 年が経ちました。デイサービス勤務の時に東日本大震災があり、ご利用者様と一緒に施設で夜を明かした事が印象に残っています。地域の拠り所となった「あいぜんの里」を意識したのも、この時でした。

今後も若い職員の力を借りながら日々、頑張りたいと思います。

栄養管理委員会より

５月の誕生会メニュー

- 五目炊込御飯
- みょうがとオクラの清汁
- ほっけの塩焼
- キャベツの梅おかか和え
- じゃが芋のきんぴら
- キウイのゼリー寄せ
- 手作りレアチーズケーキ